

MEER DAN 100.000 CARTRIDGES EN TELEFOONS INGEZAMELD!

KIWANIS LEDEN BEREIKEN MAGISCHE GRENS

De leden van Kiwanis Club Leiden zamelden afgelopen jaren gebruikte telefoons en inkt/toner cartridges in. De Koudekerkers Piet Smit en Ed Bink Kiwanisleden startten in 2012 met inzamelen voor het Unicef project STOP TETANUS.

Er werden in de supermarkten van Rijnwoude en later ook Alphen aan de Rijn inzamelendozen geplaatst. Inzamelen was vanaf het begin een succes en werden de aantallen bijgehouden. Nadat het landelijk doel van 1 miljoen dollar voor Stop Tetanus was bereikt zijn de heren Smit en Bink namens Kiwanis na een tijdje weer gaan verzamelen voor andere goede doelen. Piet Smit is namens de inzamelaars heel trots te kunnen melden dat onlangs de mijlpaal van 100.000 ingezamelde stuks is bereikt! Hierdoor is het mogelijk om jaarlijks mooie bedragen te doneren aan goede doelen voor kinderen!

Opbrengst naar goede doelen

De opbrengst van ingezamelde telefoons en cartridges per stuk mag dan niet veel zijn, dankzij het grote aantal kunnen er jaarlijks toch enkele duizenden eu-

ro's worden overgemaakt naar kinderdoelen. Donaties zijn de laatste jaren gedaan aan (kinder)doelen zoals Unicef, WARCHILD, KIDSRIGHTS, PROJECT SHARE GHANA, KIWANIS POPPEN, VILLA PARDOES, Circle4Life en KIWANIS CHILDREN'S FUND. De laatste 2 jaar wordt het project van Piet Smit zijn dochter als verpleegkundige en schoonzoon als tropenarts in Noord Ghana vooral ondersteund. In Noord Ghana werken zij o.a. voor een centrum voor ondervoede kinderen en zijn ze zelf een project gestart voor het realiseren van een geboortekliniek in het Ghanese dorp waar ze wonen.

Telefoons bevatten meer goud dan gouderts!

Gebruikte mobieltjes worden na het inzamelen gesorteerd - sommige types zijn geschikt voor hergebruik. Het merendeel



wordt op verantwoorde manier gerecycled. Telefoons bevatten kleine hoeveelheden kostbare edelmetalen als zilver, goud, koper, palladium en tantalium. Zo zit er in 1000 kilo afgedankte telefoons meer goud dan in 1000 kilo gouderts!

Wat de cartridges betreft is het

van groot belang dat deze niet op de afvalberg terecht komen. Ze bevatten o.a. inktresten en inkt zitten polymeren die je liever niet in het milieu wilt hebben. De ingezamelde cartridges worden gesorteerd en vervolgens worden onderdelen per soort en type geschikt gemaakt voor hergebruik. Het kunststof omhulsel van de cartridges kan tot wel vijf keer worden hergebruikt.

Heeft u nog een oud mobieltje in de la liggen, of een verstofte cartridge op zolder? Lever ze in, want dat is goed voor het milieu en voor de goede doelen!

Medewerking supermarkt en afvalbrengrstations

In 2012 werd de inzameling gestart bij supermarkten. Bij Albert Heijn en Jouw Marktplaats in Koudekerk zijn de cartridges en afgedankte telefoons voor Kiwanis nog steeds heel welkom! De laatste jaren wordt er door de Kiwanis leden vooral ingezameld bij Afvalbrengrstation Eco-park De Limes in Alphen aan den Rijn en Afvalbrengrstation Veenderveld in Gemeente Kaag en Braassem. Piet Smit laat namens Kiwanis weten men heel blij is met deze medewerking. De inwoners van Alphen a/d Rijn en Kaag en Braassem weten de afvalbrengrstations goed te vinden en wekelijks worden daar veel telefoons en cartridges ingezameld!

Wat is Kiwanis?

Kiwanis is een internationale organisatie van serviceclubs ontstaan in Amerika en in heel veel landen van vertegenwoordigd. Wereldwijd zijn er 600.000 leden en 16.000 clubs. In Nederland zijn er ca. 100 clubs en zo'n 2.000 actieve leden. Al tientallen jaren heeft Kiwanis in haar activiteiten vooral het oog gericht op het welzijn van kinderen. Het motto van Kiwanis is dan ook: **'Serving the Children of the World'**. Zo zijn ook de leden van Kiwanis Club Leiden e.o. actief met het werven van fondsen voor goede doelen vooral gericht op kinderen. Interesse om mee te helpen of misschien wel KIWANIS lid te worden. Kijk eens op www.kiwanis.nl/ of neem gerust contact op met Piet Smit.

Vragen of suggesties, neem gerust contact op met Piet Smit 06-345 66 456 of pgjsmit3@gmail.com

Treurnis in Rijnwoude

U kunt deze week in uw Groene Hart Koerier geen Week in Beeld met de gemeentelijke informatie meer terugvinden. Wat dit betekent voor u als lezer en voor ons als redactie en uitgever van de krant is niet in een paar simpele woorden te vangen.

Uiteraard zullen we in de komende weken nog uitgebreid terugkomen op deze dramatische beslissing van de inkopende ambtenaren van de gemeente Alphen aan den Rijn.

Sinds de uitroep van Gerard van As, tijdens een verkiezingsbijeenkomst bij de gemeenteraadsverkiezingen van bijna 4 jaar geleden: "De Week in Beeld moet in de Groene Hart Koerier" hebben wij steeds gewerkt aan en geloofd in een terugkeer van de gemeentelijke informatie in ons weekblad. Wij begrepen toen dat hij wat te enthousiast was geweest en een lopend contract moest worden gerespecteerd. Ruim een jaar geleden kon dit plotsklaps wel en gedurende ruim een jaar kon u deze informatie dus elke week lezen en werd de inhoud van de krant toch van een hoger niveau. Het bleek echter dat - alle goede bedoelingen van gemeenteraad en B & W ten spijt - toch de ambtenaren ten gemeentehuize daar heel anders over dachten. Ondanks adviezen van onze politici, gesteund door juristen van raadsfracties, voeren zij hun eigen koers die zij vrij eenvoudig zouden hebben kunnen aanpassen als de wil daartoe aanwezig was geweest.

Nu zijn wij als stichting die de uitgave verzorgt weer terug bij af. Als bestuurder van een stichting ben je hoofdelijk aansprakelijk voor alle beslissingen die je neemt. Als daar exploitatietekorten door ontstaan dien je die uit persoonlijke middelen aan te vullen. Nu de inkomsten uit Week in Beeld zijn weggevallen en ons kleine verspreidingsgebied te weinig advertenties oplevert zal het een harde strijd worden om het hoofd - van de krant - boven water te houden. Het laat zich raden dat wij als bestuur ons goed moeten realiseren waar wij in de komende tijd extra op zullen moeten letten en wat ons met uw Groene Hart Koerier voor ogen kan blijven staan!

Piet Bos, Arie Tuinenburg, Janny van Zoest, bestuur Stichting Groene Hart Koerier

Mastop
totaaltechniek bv

| zonnepanelen | LED verlichting | www.mastop.nl |

Albert Heijn
Beugelsdijk
Méer dan boodschappen!

Oude Gemeeneweg 5-7, 2391 BE Hazerswoude Dorp
Openingstijden: maandag-zaterdag 8-20 (vrijdag 21) zondag 12-19

Familieberichten

De wind
De wind zuchtte:
"Wat ben ik moe, van het razen.
Weet je wat ik doe,
ik ga liggen om uit te blazen".

Zomaar, zo plotseling weggeleden uit ons leven mijn moeder, schoonmoeder en onze oma

Hendrika van der Hoek

Ria

* 25-05-1949 † 25-10-2021

Richard en Natasja
Tygo
Romy
Sven



Correspondentieadres:
Richard de Lange
Margrietstraat 26
3202 JN Spijkenisse

Het afscheid heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Zoveel bloemen,
zoveel kaarten,
zoveel warme woorden,
zoveel troost.

Langs deze weg bedanken wij iedereen voor de hartverwarmende belangstelling die wij als familie hebben ontvangen na het overlijden van mijn man, onze vader, schoonvader en opa

Gerrit van der Meer

Uw belangstelling en medeleven hebben wij als een troost ervaren.

Lenie van der Meer-Brouwer
kinderen en kleinkinderen

Hazerswoude-Dorp, november 2021

"Het is goed....."

Trots op wie zij was, nemen wij vol liefde afscheid van Sjaan. Ze was de spil in ons gezin. Haar positieve levenshouding was een geschenk voor iedereen. Ze was sterk, enthousiast, warm en trouw.

Sjaan

Bastiaantje Bos - Kruidenier

58 jaar getrouwd met Bram

Leiderdorp, Hazerswoude-Dorp,
5 maart 1943 30 oktober 2021

Bram
Aart Jan en Liesbeth
Leonie en Lars
Anneloes en Maurice
Linda en Gerard
Roos en Gilles
Claire
Petra in *liefdevolle herinnering*

Op vrijdagavond 5 november is er van 19.00 tot 20.30 uur gelegenheid tot condoleren in de Korenaar, Dorpsstraat 183, 2391 CB in Hazerswoude-Dorp.

De dankdienst voor het leven van Sjaan vindt plaats op zaterdag 6 november om 11.15 uur in de Korenaar. Aansluitend brengen wij Sjaan in besloten kring naar haar laatste rustplaats waar zij zal worden herenigd met Petra. Daarna is er in de Korenaar gelegenheid om samen te zijn en een lichte lunch te gebruiken.

Sjaan is thuis, waar wij als familie samenzijn.

Wij zorgen voor bloemen.

Sjaan hield van kleur; wilt u daar bij de keuze van uw kleding rekening mee houden?

U kunt de dienst live volgen via:
www.kerkomroep.nl/#/kerken/10080

Correspondentieadres:
Wilgenroos 10
2391 EV Hazerswoude-Dorp

Uitvaartzorg Verkleij

Respectvol en betrokken

www.uitvaartzorgverkleij.nl
Info@uitvaartzorgverkleij.nl



Ad Verkleij, Jolanda Zekveld
06-11263031 06-25208976

Ongeacht waar en of u verzekerd bent. Zinkeling 77, 2771 NZ Boskoop

Persoonlijk, betrokken
en altijd dichtbij

arum
UITVAARTZORG

Nico en Mariëtte Soek begeleiden en verzorgen de uitvaart, ook als u elders verzekerd bent.

arumuitvaartzorg.nl

Uitvaartcentrum de Waard
Europasingel 25

071 710 74 22 dag en nacht

Sarah Jongejan Uitvaartbegeleiding 0172 601156

- Nooit Vergeten -



Voor een persoonlijk afscheid met aandacht en tijd

www.sarahjongejanuitvaartbegeleiding.nl



15 jaar Installatietechniek Edwin Koudijs

0618803895

Rioolontstopping Gas-Water-CV-Dak-Badkamers Waterontharders

Uitvaartonderneming Schellingerhout

"De begrafenis van een oudtante van mij vond ik een trieste bedoening. Niet omdat zij triest was of zo. Nee, vanwege de plechtigheid, als daar al sprake van was. Alles verliep rommelig en het weer werkte ook niet erg mee.

Ik vind dat een uitvaart een herinnering moet zijn aan het leven. 't Moet een ode zijn aan het leven met respect voor de dood. Een plechtigheid waar familie, vrienden en bekenden kunnen laten weten dat de overledene belangrijk voor hen was. Een uitvaart moet het bewijs zijn dat iemand heeft geleefd en dat hij of zij ertoe deed.

De begrafenis van mijn oudtante heeft mij wel aan het denken gezet.

Bas Noordervliet

Mijn uitvaart, mijn manier.

Dag en Nacht
071 - 341 23 15 0172 - 47 22 70
schellingerhout.nl



De Aandacht Uitvaartwinkel

initiatief van Ammoniet Uitvaartbegeleiding

U kunt bij ons terecht voor blijvende herinneringen aan een overleden dierbare.

Gedenksieraden



Urnen



Koffie met een Oortje



Iedere eerste zaterdag van de maand geopend van 11.00u-15.00u. Andere dagen op afspraak. Wilt u uw verhaal kwijt, of meer informatie over een uitvaart of nazorg? Loopt u gerust bij ons binnen voor Koffie met een Oortje.

Wilhelminalaan 1, Alphen aan den Rijn 0172 - 41 66 63 ammonietuitvaart.nl

2021

Thuis in uw dorp!

HaBeKo wonen

WE KENNEN ELKAAR

Energiecoach geeft tips over bewust omgaan met energie

Bewust omgaan met gas en elektriciteit is goed voor het milieu én uw portemonnee. Zeker met de stijgende gasprijzen waarmee we deze herfst en winter te maken krijgen. Kunt u wel wat tips gebruiken? Schakel dan de energiecoach in van Stichting Bewonersbelangen Habeko wonen (SBHw). Het kost u niets!

Hennie Meijer uit Koudekerk aan den Rijn is sinds eind 2020 gecertificeerd energiecoach van SBHw. Een leuke taak die goed past bij de Koudekerker. "Ik heb jaren gewerkt bij Energiebedrijf Rijnland, tegenwoordig Vattenfall. Daar hield ik me ook al bezig met energiebesparende adviezen. Samen met SBHw-energiecoach Ton van der Haven bezoek ik nu huurders van Habeko en geef ze tips voor energiebewust wonen."



Slimmer verwarmen

Een thuisbezoek begint met goed luisteren naar de ervaringen en vragen van de bewoners. Vervolgens loopt de energiecoach samen met de huurders door de woning en geeft tips en uitleg. Hennie: "Natuurlijk staan we stil bij zuinig omgaan met elektriciteit, zoals het gebruik van LED-lampen en dergelijke. Maar met de stijgende gasprijzen richten we ons nog meer op het gasverbruik. Bijvoorbeeld hoe je slimmer kunt verwarmen. Het zijn praktische tips, die de bewoners makkelijk zelf kunnen oppakken. Zoals het aanbrengen van radiatorfolie. We vertellen huurders ook over het nut van het schoonhouden van radiatoren. Door het stof dat zich ertussen ophoopt werkt een radiator minder goed. Het is even een klusje, maar met een ouderwetse plumeau zeker te doen."

Nog een tip die Hennie graag deelt met onze huurders is het gebruik van een radiatorventilator, die met magneten op elke verwarming past. "Zodra de radiator warm is, gaan de kleine ventilatoren aan en verspreiden de lucht

door de kamer. De ruimte voelt snel aangenaam warm en zo voorkom je dat je de thermostaat hoger zet. Zo kan je flink wat gas besparen," aldus de enthousiaste energiecoach.

Besparen begint bij uzelf

"Energie besparen begint vooral bij de bewoners zelf," zegt energiecoach Hennie Meijer. "Dus: zet de thermostaat een uur voor het slapen gaan lager, doe de gordijnen dicht om de warmte binnen te houden en draag pantoffels in huis tegen koude voeten." Ook voor senioren heeft Hennie advies. "Beweeg meer. Stap bijvoorbeeld op een hometrainer. Door meer inspanning krijg je het vanzelf warmer en hoeft de verwarming echt niet de hele dag op een hoge stand te staan."

Wilt u ook gratis en onafhankelijk advies van de SBHw-energiecoach over energiebesparing in huis? Ga dan naar de internetsite van SBHw, www.sbhwnl.nl. Of bel met Habeko wonen, 0172 583 111. Wij brengen u graag in contact met de energiecoach.

Vragen over verandering in woonsituatie?

Wij krijgen regelmatig vragen van huurders. Zoals deze: 'Mijn vrouw en ik huren al jaren een huis van Habeko. Daarin wonen ook, sinds hun geboorte, onze volwassen kinderen van 27 en 29 jaar. Nu vroeg ik mij af of zij ons huis mogen blijven huren als mijn vrouw en ik verhuizen? Of als ons iets overkomt.'

"Een begrijpelijke vraag," zegt woonconsulent Monique Houwing. "Ook senioren met een inwonende zoon of dochter denken hierover na. Ze willen het graag goed geregeld hebben voor het moment dat zij er niet meer zijn of verhuizen naar een zorginstelling. De wet is hier heel duidelijk over: Wie niet met de huurder is getrouwd of geregistreerd partner is, mag ook niet in de huurwoning blijven wonen. Dus, in het geval van de kinderen van 27 en 29 is het antwoord: 'nee, ze mogen daar niet blijven wonen.' Eigenlijk is het zo dat iedereen die niet op de huurovereenkomst staat vermeld ook niet in de woning mag blijven als de huurders verhuizen of overlijden. Het is belangrijk om je in dat geval in te schrijven bij Huren in Holland Rijnland. Dat kan al vanaf 18 jaar. Als het moment daar is, kun je zelf op zoek gaan naar een woning."

Vragen?

Huurt u een woning van Habeko wonen en heeft u te maken met veranderingen in uw huishouden? Denk aan een huwelijk, een echtscheiding of een sterfgeval? Of komt een volwassen kind weer bij u wonen en wilt u weten hoe het zit met de huurovereenkomst? Neem dan contact met ons op. Wij adviseren u graag en zoeken naar een oplossing op maat.

Heeft u onze website al bezocht?
Kijk op www.sbhwnl.nl



Is uw e-mailadres € 25 waard?

Het komt wel eens voor dat wij u persoonlijk willen bereiken. We gebruiken dan de contactgegevens die bij ons bekend zijn, zoals telefoonnummer en e-mailadres. We hebben echter nog niet van iedereen een e-mailadres in ons bestand staan.

Daarom deze oproep: heeft u uw e-mailadres nog niet aan ons doorgegeven, doe dit dan alsnog. Mail vóór 7 november a.s. uw e-mailadres samen met uw huisadres naar Jolanda Kerkvliet, j.kerkvliet@habekowonen.nl. Zo kunnen wij u in het vervolg ook via e-mail bereiken. Alles volgens de privacyregels.



Onder de huurders die hun e-mailadres voor 7 november doorgeven verloten we een waardebon van € 25,-! Uiteraard blijven wij de huurders die geen e-mail hebben op een andere manier informeren.

Habeko komt naar u toe!

Als betrokken woningcorporatie is Habeko wonen graag dicht bij haar huurders. Daarom komen onze woonconsulenten Deniece Freire Semedo en Monique Houwing naar de kernen toe! Op verschillende locaties in de dorpen staan ze klaar om al uw vragen te beantwoorden.

Wilt u meer weten over lang zelfstandig wonen? Of denkt u na over verhuizen naar een kleinere woning of appartement? Misschien heeft u vragen over zonnepanelen, nieuwbouw of onderhoud aan uw woning? Vraag het ons. Binnenkort maken we op deze pagina in de Groene Hart Koerier bekend waar en wanneer u Deniece en Monique kunt spreken.



Meer informatie op onze site www.habekowonen.nl

Dorpsstraat 50, 2391 BJ Hazerswoude-Dorp | Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur | Telefoonnummer: 0172 583 111 | E-mail: info@habekowonen.nl

6 november bij AH Beugelsdijk!! Lions en Voedselbank

Het is u inmiddels bekend dat de Lions zich sterk maken voor de Voedselbank Alphen aan den Rijn. Het is duidelijk dat de voedselbank enige hulp nodig heeft om gezinnen die het moeilijk hebben steun te verlenen. Iedereen weet dat het leven duurder wordt en dat heeft uiteraard consequenties voor de activiteiten van de voedselbank.

Op zaterdag 6 november staan de Lions samen met vertegenwoordigers van de voedselbank vóór of in de super van Onno Beugelsdijk. Zij zullen uitleg geven over het project (het is duidelijk dat het niet gaat om een éénmalige actie!) en tevens informeren zij u over het 'boodschappenlijstje' van de voedselbank voor november en december.

Het gaat in dezen om: schenkstroop, toiletpapier, koffiepaden, blikjes met vis, tomatenketchup, mayonaise, chocoladehagel, satésaus, allesreiniger en zakjes drop.

Natuurlijk is het mogelijk deze producten direct in de super te doneren. Het is echter ook mogelijk de gevraagde producten in de witte bakken op de bekende adressen te deponeren:

- Ridder v. Montfoortlaan 4
- Ridder v. Montfoortlaan 32
- Berkenhof 1
- Burg. Warnarkade 4

- Jan Lievenslaan 18
- Dorpsstraat 237
- Margaretha van Oostenrijklaan 17
- Gerard Doustraat 4
- Westeinde 2
- Dorpsstraat 13
- Dorpsstraat 80
- Dorpsstraat 210

De Lions hopen u op de 6de november te ontmoeten en het moge duidelijk zijn dat zij het zeer op prijs stellen als u mee wilt doen. Samen helpen geeft altijd een prettig gevoel. En 'helpen' is in dit geval uiterst actueel, want diverse gezinnen uit Hazerswoude hebben de hulp van 'ons' hard nodig. Kijk ook eens op de website van de Lions.

Graag tot ziens op a.s. zaterdag in/bij de super van Onno. Hij is zo vriendelijk geweest aanwijzingen in de schappen bij de gevraagde producten te plaatsen. Met vriendelijke groet: Lionsclub Rijnwoude



“Ommetjes mogen weer”

Zondag 7 november bij “Gewoon bij Winny”
weer sportief genieten en ontmoeten

Wat zijn we blij dat we weer Ommetjes mogen organiseren. We hebben dit echt enorm gemist. Komt u ook weer sportief genieten en ontmoeten?

Zondag 7 november zijn we te gast bij ‘Gewoon bij Winny’’. Inloop vanaf 10.00 uur, start activiteiten: 10.30 -13.00 uur. Natuurlijk verwachten we dat iedereen zich houdt aan de richtlijnen van het RIVM van dat moment. Wordt het te druk dan verzoeken we u de koffie/thee “mee te nemen”.....

We bieden de volgende activiteiten aan:

- Wandelen: (Ongeveer) 6 km / 11 km / 20 km.
- Fietsen: (Ongeveer) 20 km en 35 km.
- Skeeleren: (Ongeveer) 6 km / 11 km / 20 km.
- Scootmobiel: (Ongeveer) 6 en 11 km..

Bij aanvang activiteit ontvangt u koffie/thee en u krijgt een stukje fruit mee voor onderweg.

Tarieven

Met Actief pas: € 3,- per persoon.

Met Wandelpas: € 4,- per persoon.

Zonder pas: € 5,- per persoon.

Kinderen tot 12 jaar en honden (mits aan de lijn) gratis.

Na afloop kunt u genieten van het “Ommetje aanbod”:

Expositie HAZERSWOUDSE KOREN nog tot eind februari



Hazerswoude kent en kende veel zangkoren. Sommigen waren verbonden aan een kerk, anderen gaven een heel eigen invulling. Om maar een enkele koren te noemen: Zang en Vriendschap, Adoramus, het Bernarduskoor, Kameleon, het Cecilia-koor en nog vele anderen. Sinds augustus van dit jaar wijdt het Historisch Museum aan de

Dorpsstraat in Hazerswoude-Dorp een expositie aan al deze koren. Historische materialen als foto's, programmaboekjes van uitvoeringen, verslagen van feestelijke momenten, namenlijsten van koorleden. Dat en nog veel meer zaken zijn te bewonderen in het museum. De moeite waard om te bekijken, of om met een groepje (oud)koor-

leden op zaterdag eens binnen te lopen. Het is vast een feest van herkenning.

Door de coronamaatregelen was het lastig het museum te bezoeken, maar sinds kort hanteert het museum weer de gewone openingstijden.

De expositie is nog geopend tot eind februari 2022.



Zoals u wellicht weet is het al jaren traditie om, als gezamenlijke kerken van Hazerswoude-Dorp, in december een kerstpakketten actie te houden.

Bedoeld voor mensen woonachtig in Hazerswoude en Benthuizen, die het financieel zwaar hebben, of op een andere wijze een moeilijke periode doormaken. We willen hen hiermee een steuntje in de rug geven.

Elk jaar werden er lekkere producten meegenomen naar de kerk zodat wij gemiddeld 65 pakketten konden maken en uitdelen! Afgelopen jaar is door corona overgegaan naar sponsoring i.p.v. bonnetjes uitdelen in de kerk en dit was zo succesvol dat wij dit herhalen. Er zijn maar liefst 150 pakketten bezorgd!

Juist in deze moeilijke periode willen wij deze mensen niet in de kou laten staan. Vandaar:

SPONSOR EEN KERSTPAKKET

En laat zien hoe wij als drie kerken in één dorp, samen onze medemens helpen! Een kerstpakket kost €40,00 Elke bijdrage, groot of klein, is van harte welkom!

U kunt het overmaken naar rekeningnummer t.n.v. DPGH Kerstpakkettenactie NL72INGB0008859771. Op verzoek en na vermelding van uw e-mailadres, ontvangt u nadien een factuur. Uw gift is aftrekbaar ANBI RSIN/Fiscaal nummer 824128114

KERKEN AAN DE RIJN

Inhoudelijke verantwoordelijkheid van deze rubriek: Protestantse Gemeente en Rooms-Katholieke Parochiekern, beide te Koudekerk aan den Rijn / Hazerswoude-Rijndijk. Samenstellers: R. Kuiper - Reijneveld (Prot. Gem.), tel. 06-15557257 en M. Kerkvliet - Heemskerk (RK - Parochiekern), tel. 071-3414210, mailadres: hh.michael-bernardus@heilighethomas.nl. Websites: www.pknkoudekerk.nl en www.heiligethomas.nl

KERKDIENTEN PROTESTANTSE GEMEENTE Woensdag 3 november 19.30 uur

Dankdag voor gewas en arbeid. U wordt van harte uitgenodigd om in de Brugkerk stem te geven aan uw dank voor alle goeds dat wij ont-vangen. Het thema is: "Oogsten in dankbaarheid". Voorganger is dominee W. Biesheuvel.

Zondag 7 november 10.00 uur

Deze zondag vieren wij de Maaltijd van de Heer: de Maaltijd die ons eraan herinnert hoeveel God ons in Christus wil ge-ven, de Maaltijd ook die ons voedt met kracht om als lichaam van Christus in de wereld te opereren. De viering wordt geleid door dominee W. Biesheuvel.

De kerkdiensten worden ook uitgezonden via www.kerkdienstgemist.nl

WEEKSLUITING RHIJNDAEL

De Raad van Kerken organiseert elke eerste vrijdag van de maand de weeksluiting in Rhijndael. Op vrijdag 5 november en vrijdag 3 december bent u van harte welkom om te luisteren en mee te zingen. Aanvang 19.00 uur. raadvankerken@pknkoudekerk.nl

VIERINGEN RK PAROCHIE BERNARDUSKERK Zondag 7 november 11.00 uur

Eucharistieviering waarin pastoor Peeters voorgaat. Het Bernarduskoor zingt o.l.v. Dhr. Mattijs Vijverberg. Mevr. Anne-Marie de Groot is de organiste.

Zondag 14 november 11.00 uur

Eucharistieviering waarin pastoor Peeters voorgaat. Het Bernarduskoor zingt o.l.v. dhr. Mattijs Vijverberg. Mevr. Anne-Marie de Groot-Wesselingh is de organiste.

BAZAAR

Op vrijdag 5 november van 8.00-18.00 uur en op zaterdag 6 november van 08.00-

16.00 uur kunt u oliebolletjes en enkele andere producten kopen in een kraam bij de Brugkerk.

Op zaterdag 6 november draait van 10.00-12.30 uur en 13.30-16.00 uur het Rad van avontuur in de Koorzaal van de Brugkerk en gelijktijdig is er een boekenmarkt in Onder Dak.

GEZINSVIERING

Op zondag 7 november om 09.30 uur is er een gezinsviering in de Engelbewaarderskerk, Hazerswoude-dorp. De voorganger is pastor Lam. Het thema van de viering is: 'Geven geeft een goed gevoel'. Het thema sluit aan bij de schoenendoosactie. De versierde schoenendozen kan je voor de viering inleveren.

SOEP & PRAATJE

Op dinsdag 9 november staat in Honswyc de soep klaar om 18.00 uur en op dinsdag 23 november om 12.00 uur. Graag vooraf opgeven bij Agaath Koers, 0612317899.

CHRISTELIJKE MEDITATIE

Op woensdag 10 november bent u om 20.00 uur weer welkom in de Koorzaal van de Brugkerk om een uur te mediteren op een bijbelwoord. Deze keer zal dat de tweede bede van het Onze vader zijn: "Laat uw Koninkrijk komen". Aanmelden bij dominee Willem Biesheuvel.

OPEN KERK

Op alle woensdagen tussen 10.30 en 11.30 uur is één van onze kerken open. U bent welkom om een kaarsje aan te steken, voor een praatje, voor een gebed of om gewoon even stil te zijn. U wordt ontvangen door een vrijwilliger of door de aanwezige pastor. De Ontmoetingskerk is open op 10 en 24 november. De Brugkerk is open op 3 en 17 november.

LIVESTREAM

Op zondagmorgen om 9.30 uur kunt u via de livestream de eucharistieviering volgen vanuit de Bonifaciuskerk. Hiervoor gaat u naar

de website van de Thomasparochie (www.heiligethomas.nl).

SECRETARIAAT RK PAROCHIE

Het secretariaat in de Chopinlaan 10 is er voor o.a. vragen, aanmelden voor vieringen, het opgeven van misintenties en is bereikbaar per mail: hh.michael-bernardus@heilighethomas.nl of per telefoon 071-3414210. Dit telefoonnummer is doorgeschakeld, dus graag even geduld. Intenties kunnen ook per briefje (in een gesloten envelop onder vermelding van misintentie) in de brievenbus van het secretariaat gedaan worden.

WELKOM IN DE KERK

Zonder aanmelden van te voren, zonder QR code, maar als u ziekte verschijnselen heeft dan liever niet. Ook de blijde ridders rijden weer. Daarvoor kunt u zich via het secretariaat aanmelden. U wordt dan om 10.45 uur opgehaald en na de viering weer netjes thuisgebracht.

GERARDUSKALENDER

De nieuwe kalender voor 2022 is weer te koop na de vieringen in de Bernarduskerk of u belt met Ria Heemskerk 071 3414927 en dan komt het ook in orde. Maar dan krijgt u ook iets: iedere dag een spreuk, soms een aardig stukje of een gebed of gedicht op de achterkant van het blaadje en u kunt lezen hoe laat de zon opkomt, de maan ondergaat of wanneer het volle maan of nieuwe maan is. En dat alles voor € 8,50.

ACTIE SCHOENENDOOS

Vul een schoenendoos, geef een schat. Misschien las u er al over in het parochieblad. In de maand oktober loopt in onze parochie de actie schoenendoos. Er zijn folders waar precies instaat hoe het werkt en wat er wel of niet in de doos mag. De folder ligt in de kerk, op het secretariaat, bij Annie en Jan van Dijk. U kunt even bellen met het nummer van de parochie: 3414210, dan brengen we een folder langs. De gevulde doos, graag met € 5,- voor het verzenden, kunt u inleveren op zondag in de kerk, op het secretariaat aan de Chopinlaan 10 of bij Annie van Dijk, Rijndijk 332. Voor meer informatie mag u altijd even mailen: fam.heemskerk@planet.nl

Kerkdiensten

Benthuizen

Herv. Gemeente

Woensdag 3 november 14.30 uur Ds W.C. Meeuwse; 19.30 uur Ds J.J. ten Brinke.

Zondag 7 november 09.30 uur Ds M.J. Tekelenburg; 18.00 uur Prop. A.A.Teeuw
U kunt de dienst ook volgen via hervormdbenthuizen.nl

P.G. De Hoeksteen

Woensdag 3 november 19.30 uur Mw Ds D Sikkema, Zoetermeer

Zondag 7 november 10.00 uur Mw Ds E.S. ten Heuw, Leiden

Geref. Gemeente

Woensdag 3 nov. 09.30 en 16.00 uur Ds D. de Wit Dankdag **Zondag 7 november** 09.30 en 18.00 uur Ds A.B. van der Heiden
De diensten zijn op uitnodiging te bezoeken.

Hazerswoude-Dorp

R.K. Kerk

Zondag 7 november 09.30 uur Gezinsviering Schoenendoosactie met voorg. Past. Lãm
Voor actuele informatie zie: www.heiligethomas.nl

De Korenaar

Zondag 7 november 10.00 uur Ds Joost stijl. Leusden

De dienst is online te volgen via kerkomroep.nl

Herv. Gemeente

Woensdag 3 november

19.30 uur Ds A.B. van Campen

Zondag 7 november 09.30 en 18.30 uur Ds A.B. van Campen;

Weekenddiensten doktoren, tandarts, apotheek

Huisartsen Hazerswoude/Koudekerk:

Uitsluitend voor spoedeisende huisartsenhulp:

Hazerswoude-Dorp, Rijndijk en Koudekerk a/d Rijn: Huisartsenpost DE LIMES, locatie Alphen a/d Rijn, Meteorolaan 4 te Alphen aan den Rijn.

Tel. 088-427 47 00. Let op eerst bellen, dan komen!

www.huisartsenpostendelimes.nl

Huisartsen Benthuizen:

Avond-, nacht- en weekenddiensten voor spoedeisende huisartsenzorg: Huisartsenpost in Zoetermeer, 't Lange Land Ziekenhuis. Tel. 079-3431600.

Uitsluitend bereikbaar via de achterzijde van 't Lange Land Ziekenhuis. Ingang Spoedeisende Hulp/ Huisartsenpost aan de Brechtzijde. Ook hiervoor geldt: eerst bellen, dan komen!

Tandartsen:

Patiënten van TP Rhynenburch: Kijk op www.tandartsenalphenadrijn.nl

Voor de patiënten van tandarts Ketting: tel. 0172 - 587227

Voor de patiënten van tandartspraktijk Zandbergen: tel. 071 - 5661400

Voor de patiënten van tandarts v.d. Aa: tel. 079 - 3425559

Apotheken:

• **Benthuizen, Dienstapothek Zoetermeer**, Toneellaan 1 (ingang Brechtzijde), 2725 NA Zoetermeer. Tel: 079-3319192. Openingstijden: Maandag t/m vrijdag: 17.00-8.00 uur. Weekend en feestdagen: 24 uur per dag.

• **Hazerswoude-Dorp, Apotheek Lindehof**, Maandag t/m vrijdag geopend van 8.00-17.30 uur. Donderdag tot 20.00 uur. Tijdens lunchpauze op maandag t/m vrijdag gesloten van 13.00 - 13.30 uur. Zaterdag is de apotheek geopend van 9.00 - 12.00 uur (van 17 juli t/m 28 augustus zaterdag gesloten).

• **Hazerswoude-Rijndijk, Apotheek Rijnwoude**, Rhynenburcherlaan 2. Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur. Zaterdag gesloten. Buiten onze openingstijden neemt waar vóór 23.00 uur: Dag/ Nacht apotheek hal Alrijne Ziekenhuis Alphen, Meteorolaan 4, Alphen aan den Rijn, tel. 0172-423123. Van 23.00 tot 8.00 uur kunt u terecht bij de medicatie-robot in het Alrijne Ziekenhuis te Leiderdorp (in opdracht van uw arts, let op: beperkt assortiment).

• **Koudekerk a/d Rijn, Apotheek Koudekerk**, Prins Bernhardstraat 48, 2396 GM Koudekerk a/d Rijn. Tel. 071-7630848. Apotheek Koudekerk is dagelijks geopend van 9.00-12.30 en van 13.30-17.30 uur. Zaterdag geopend van 10.00-12.00 uur. Buiten onze openingstijden neemt waar vóór 23.00 uur: Dag/ Nacht apotheek hal Alrijne Ziekenhuis Alphen, Meteorolaan 4, Alphen aan den Rijn, tel. 0172-423123. Van 23.00 tot 8.00 uur kunt u terecht bij de medicatie-robot in het Alrijne Ziekenhuis te Leiderdorp (in opdracht van uw arts, let op: beperkt assortiment).

Natuurmonumenten

WE KUNNEN NIET ZONDER NATUUR

Word nu lid op natuurmonumenten.nl en ontvang 4 x per jaar het magazine Puur Natuur



Lekkere Westernschijf

Heerlijke schijf van half-om-half gehakt, met een Western smaakmelange, verpakt in plakjes ontbijtspek. Een aanrader!

per stuk
1.45

Weekaanbiedingen

Vleeswarentrio:

**Grillham
Leverkaas
Snijworst**

4.99

Vlugklaarpakket:

**4 Room
schijven
4 Stroganoff
burgers**

8.49

Weektopper!

**Varkens
schnittzels**

4 stuks

5.98

Weekendtip!

**Kip
op Stok**

4 stuks

6.29

Voor in de oven:

**Kip
Loempia's**

2 stuks

3.98

Uit de Grill!

**1 hele
Grillworst**

6.00

Aanbiedingen zijn geldig van
1 t/m 6 november 2021

*De Zaak
vol Smaak*

Ambachtelijke slagerij De Vries

Ambachtsplein 3, 2391 BD Hazerswoude dorp, Telefoon 0172-585858
info@devriesslagerij.nl, www.devriesslagerij.nl

Aandacht voor lekker!

bakker
ax
ammerlaan

Bakker Ammerlaan
125
jaar
Sinds 1896



Aanbiedingen van 4 t/m 10 november:

**Hazelnoot speculaas
slagroomtaartje** **5,95**
**Gevulde
speculaaskoek** **1,-**

f @BakkerAmmerlaan

ig @AmmerlaanBakker

www.bakkerammerlaan.nl

LINGERIE BY VAN DER LINDE IN WADDINXVEEN BESTAAT 10 JAAR! OOK ERIKA, INEKE EN KARIN VIEREN HUN 10 JARIG JUBILEUM!

**Dit vieren wij
de hele maand
november met u!**

**Dinsdag 2 november
t/m**

**zaterdag 6 november
prijkt u bij aankoop een
ballon voor een
korting van
10 tot 50%**

Deze actie is ook in Hazerswoude!

**Dinsdag 2 november
t/m**

**dinsdag 30 november
maakt u kans op leuke
prijzen, zoals lingerie
setjes, ondergoed of een
setje nachtkleding.**

Lever bij aankoop u
kassabon in en u maakt kans!



Foto: www.foto-lot.nl

Lingerie
by Van der Linde

WIJ VERKOPEN DE VOLGENDE MERKEN: - PRIMA DONNA - MARIE JO - CHANTELE - MEY - TRIUMPH - FELINA - ANITA - LISCA - LINGADORE
SCHIESSER - SLOGGI - TEN CATE - RINGELLA - PASTUNETTE - CHARLIE CHOE - CYELL - BEACHLIFE - WOW - SUNFLAIR - TWEKA - OROBLU

DORPSTRAAT 33 WADDINXVEEN | TELEFOON 0182-612579 | WWW.WINKELVANDERLINDE.NL - VOLG ONS OP: f EN ig



Belangrijke telefoonnummers in onze gemeente

☎ **Regionale Rampenzender:** Radio West. Te ontvangen op 89.3 FM en op de kabel op 88.9 FM.

☎ **Mileuklachten:** Milieutelefoon voor bedrijven en inwoners, tel. 14 0172. Dit nummer is 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar.

Meer info: www.odmh.nl/klachten

☎ **Activite Thuiszorg Groot Rijnland:** Klantenservice Voorlichting en Preventie: voor informatie en afspraken m.b.t. consultatiebureaus, dietisten en cursussen gezondheidsvoorlichting en opvoeding, tel. 071-5161415.

☎ **Wijkcentrum Tom in de buurt:** Tel. 088- 9004567. Openingstijden op werkdagen van 9.00 - 17.00 uur. Locatie: Joseph Haydnlaan 5, 2394GJ Hazerswoude-Rijndijk, www.tomindebuurt.nl.

☎ **Habeko wonen.** Dorpsstraat 48-50, 2391 BJ Hazerswoude-Dorp. Tel. 0172-583111. info@habekowonen.nl

☎ **Home Start:** Vrijwilligers bieden gezinnen met jonge kinderen een steuntje in de rug. Tel. 06-49040990.

☎ **GezondheidsService:** voor servicediensten aan huis en cursussen, tel. 5161404 (op werkdagen van 9.00 tot 15.00 uur).

☎ **Florein Zorg :** voor zorg op maat, 24 uur per dag, voor particulieren en mensen met een persoonsgebonden budget. Bereikbaar 24 uur per dag, 7 dagen per week via tel. 071-5797000.

☎ **Diákonos (Chr. Vrijwillige Terminale Zorg) Benthuisen:** altijd bereikbaar tel. 06 18 11 79 64.

☎ **Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Aurelia:** voor ondersteuning in de laatste levensfase, in de eigen vertrouwde omgeving. www.vptzaurelia.nl. Tel. 06-51445726.

☎ **Sensor Telefonische Hulpdienst:** Zuid-Holland Noord, 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar. 0900-0767.

☎ **Actief Rijnwoude.** Klussendienst Rijnwoude: 06-82093412; Burendienst Rijnwoude: 06-23517778; Computerdienst Rijn-

woude: 06-29508442; Klussendienst junior: tel. 06-82093412

☎ **Advies- en steunpunt huiselijk geweld:** Telefoon 088-427 47 00. **Advies- en meldpunt kindermishandeling** 0900-1231230 (beide lokaal tarief).

☎ **Hospice Issoria:** Burggravenlaan 11, 2313 HM Leiden. Tel. 071-5142275 Email: info@issoria.nl, website: www.issoria.nl.

☎ **Stichting Vrijtijdscentrum "OPEN HUIS",** Cursussen worden gegeven in het Dorpshuis, P. de Hooghstraat 3, Inl. tel. 0172-587701/588132.

☎ **Wijde zorg: Driehof,** Dorpsstraat 27 2391 BB Hazerswoude-dorp tel: 088-209 1000 **Rhijndael,** Europasingel 2 2396 EM Koudekerk a/d Rijn tel: 088-209 1000.

☎ **Stichting Welzijn Ouderen Benthuisen: MAALTIJDVOORZIENING** Ouderen: Allcura, Verbreepark 19a, Benthuisen, tel. 079-3310052 liefst tussen 09.00 en 10.00 uur. Voor al onze verdere activiteiten zie de Gemeentegids.

☎ **Tafeltje Dekje,** warme maaltijden, Hazerswoude-Dorp en Rijndijk, Activite/Apetito, Aanmelden/informatie bij Activite 071-5161415.

☎ **Verloskundige Praktijk Hazerswoude Dorp:** Lindehof 27, tel. afspraak: di, wo, do 13.00-13.30 uur, tel. 0172 - 213898.

☎ **Verloskundige Praktijk Wereld-kind:** Europalaan 247, 2408 BK Alphen a/d Rijn, tel. 0172 - 472067.

☎ **Verloskundige Praktijk Keita Benthuisen:** mw. E.W. van Ommeren en C.M. Nieuwesteeg: verloskundigen: Spreekuur volgens afspraak; do. 9.00-12.00 uur, Kon. Julianastraat 16b, Benthuisen. Tel. bereikbaar 24 uur per dag: tel. 079-3217171.

☎ **Praktijk voor Remedial Teaching, Coaching en Training** Lea Gahrman, Berkenhof 13, tel. 0172-588315, e-mail: lealgm@hotmail.com. www.leagahrman.nl

☎ **Boelsma Homeopathie & Advies** Breitnerlaan 60, Hazerswoude-Dorp, tel. 06-41711971 www.aboelsma.com email: annemiekeboelsma@gmail.com

☎ **Praktijk voor Fysiotherapie: Fysio - Borgman** J.M. Borgman - v.d. Lubben, De Populier 42, 2731 HE Benthuisen, Tel: 079-3479446. Mail: fysio.borgman@casema.nl.

☎ **Praktijk v. Fysiotherapie en Manuele therapie** R. Giedrojc/C. Herijgers Behandeling volgens afspraak: tel. 0172-587802. Dorpsstraat 86, 2391 BL Hazerswoude-Dorp. www.dorpsfysio.nl

☎ **Praktijk voor fysiotherapie: Fysioplus.** Lindehof 29-31, Hazerswoude-Dorp. Tel. 085-733 1994. www.fysioplus.com.

☎ **Podocentrum Groene Hart** Raadhuisplein 3, 2391 BJ Hazerswoude-Dorp. Tel. 0172-587103. www.podo.nl.

☎ **Bewuster Bewegen** Praktijk v. Oefentherapie Mensendieck, bekkenoefentherapie en (kinder)slaapoefentherapie Marleen van Schie: Europasingel 2, 2396 EM Koudekerk a/d Rijn, tel. 06-18469206. marleen@bewusterbewegen.nl, www.bewusterbewegen.nl

☎ **Praktijk voor Kinderfysiotherapie** Gezondheidscentrum Lindehof, Hazerswoude Dorp, tel. 071-5610407

☎ **FYSIO-EXPERTS** www.fysio-experts.nl, Rijndijk 137, 2394 AG Hazerswoude-Rijndijk. Tel. 071-7400840.

☎ **Fysio Koudekerk** Praktijk voor Fysio-, Sport- en Oedeemtherapie, Arie Hogenespad 1a, 2396 WJ Koudekerk aan den Rijn, 071-3416743, info@fysiokoudekerk.nl, www.fysiokoudekerk.nl.

☎ **Logopediepraktijk Hazerswoude - Dorp** Esther 't Jong, logopedist, Lindehof 27, Hazerswoude-Dorp. Tel. 0172-532241 of 06-20 94 48 75. Email: logopedie.hazerswoude@gmail.com.

☎ **Historisch Museum Hazerswoude:** Dorpsstraat 66, 2391 BK Hazerswoude-Dorp. Openingstijden zaterdag 13.00 - 16.30 uur. Regelmatig ook thematentoonstellingen. www.museumhazerswoude.nl

☎ **Paraklesispraktijk** drs. G.W. Flippo - Hus, Psycholoog, Carel Fabritiusplantsoen 18, 2391 GR Hazerswoude-Dorp. Tel. 0172-585811. Email: info@paraklesispraktijk.nl.

☎ **Visiemed fysiotherapie** (Sport) fysiotherapie, manuele therapie, sportpodologie, schoenadvies, medische training, echografie, diëtiëc Potgieterlaan 10G, 2394 VE Hazerswoude-Rijndijk, tel. 071-8795673 / 06-29410381 www.visiemed.nl.

☎ **Anonieme Alcoholisten** Iedere dinsdagavond na 19.30 uur. Koudekerk a/d Rijn: Joop tel. 071-3412644; Alphen a/d Rijn: Frans tel. 06-54701949

☎ **Praktijk Gassho Rijnwoude** voor Reiki, EnergetischeTherapiën, Mindfulness Therapie en Coaching 4 Kids en Volwassenen. Anita Goudswaard-Bruinsma Potgieterlaan 10H, tel. 06-53561221. agoudswaard@planet.nl.

☎ **Lactatiekundigepraktijk 'de zoete parel'** Helen Weerheim IBCLC, NVL 50709, 06-41329210. dezoeteparel@gmail.com.

☎ **Buurtbemiddeling** Komt u er niet meer uit met uw bureu? Inwoners van de gemeente Rijnwoude kunnen gratis gebruik maken van Buurtbemiddeling Libertas Leiden e.o. Tel: 0900-5168168, www.libertasleiden.nl, e-mail: info@libertasleiden.nl.

☎ **Karlica bekkentherapie** Jennifer Adler, Dorpsstraat 49, 2731 AL Benthuisen. Tel. 06-14320807 info@bekkentherapie.com; www.bekkentherapie.com

☎ **LekkerFit** Voedings- en dieetadvies. Hester Nietzman-Braam diëtist. Gezondheidscentrum Lindehof, Lindehof 27, Hazerswoude-Dorp. Tel. 0657337242 Email: hester@lekkerfitdiëtist.nl Website: www.lekkerfitdiëtist.nl.

☎ **Praktijk 4 Kids Diagnostiek en ondersteuning bij leerproblemen, aandachts- en concentratieproblemen, gedragsproblemen, sociaal-emotionele problemen en dyslexiezorg.** Belinda Herrewijn, Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP, Esther Monfils, Orthopedagoog, Leerproblemen. De Praktijk4Kids, Cornelis Geellaan 43 2406 JE Alphen aan den Rijn 0172 425 425

☎ **Fysioklein** Fred. v. Eedenplein 4, 2394 AC Hazerswoude-Rijndijk (*het oude gemeentehuis*). (Sportmaster) Fysiotherapie; Manuele therapie; Dry needling; Orthopedische revalidatie. Tel. 071-2032056.

☎ **Burenhulp Rijnwoude** Tel. 06-23517778.

☎ **Acupunctuur Van der Schouw,** praktijk voor Chinese Geneeskunde. Chopinlaan 2 (het Anker), 2394GL Hazerswoude-Rijndijk. Tel. 06-20068569.

☎ **Praktijk voor Homeopathie Caroline Bronsgeest** Burg. de Herderplantsoen 68, 2396WZ Koudekerk a/d Rijn. tel. 071-3413131 of 06-3837187 Lid. NVKHH www.carolinebronsgeest-homeopathie.nl

☎ **Fysio Benthuisen,** Dorpsstraat 49, 2731 AL Benthuisen. Tel. 079-3411877. info@fysio-benthuisen.nl; www.fysio-benthuisen.nl. Ook dietiste, yoga en tai chi.

Cursiefje

Knorrepot

Veelal gaan vergelijkingen mank, maar in het oeuvre van goede schrijvers kan je soms machtig mooie stijlbloempjes tegenkomen. In CLIËNT E. BUSKEN beschrijft Jeroen Brouwers één dag uit het leven van een man (in de gesloten afdeling van een huis voor bejaarden) die de regie over zijn leven kwijtraakt. Hij heeft slechts zijn gedachten en zijn taal om zich te weren tegen de vergetelheid. Hij observeert zijn omgeving echter genadeloos. Een huisgenoot karakteriseert hij als volgt: 'Zijn vlezige gezicht leek op de kop van een bulldog die het oneens is met de rust van het zitten voor de straat overgestoken kan worden.' Ik vermoed dat elke lezer enig idee heeft van het hoofd van de geportretteerde.

Het is altijd enigszins zielig als ongeoeffende schrijvers/sprekers zich aan gewaagde vergelijkingen te buiten gaan. Het komt nogal eens voor dat geëmotioneerde figuren in scheldkanonnades alle remmen losgooien en dan vergelijkingen uitbraken waarvan je zegt: niet echt fijngevoelig. Als je de toe'vloed' van asielzoekers verwoordt met behulp van de term 'tsunami'... ga je m.i. over de schreef. Natuurlijk, overdrijving kan in felle discussies een geducht en ook nog eens hilarisch wapen zijn, maar als die overdrijving neigt naar het absurde, kunnen fatsoensnormen overschreden worden.

Het wederom oprukkende coronavirus zou tot een tweedeling in de samenleving kunnen leiden. Het besmettingsgevaar dat levensgroot aanwezig is als ongevaccineerden zomaar overal binnen kunnen vallen, zou voor genoemde groep beperkingen kunnen opleveren.

Het staat een ieder vrij om met mallotige spandoeken en ongenueanceerde kretologie daartegen te protesteren. Als je dan vergelijkingen gebruikt met historische gebeurtenissen die niet alleen buitenproportioneel zijn, maar ook nog getuigen van verdraaid weinig beschaving, is bij mij elke vorm van empathie voor dit geteisem afwezig. (Ter info: geteisem komt van een Jiddisch woord dat 'arm' betekent; in dit geval 'arm van geest')

Er komt elke week wel een jaartal langs waarin we beelden te zien krijgen van demonstrerende zielenpoten en niet zelden moet ik dan tot de conclusie komen: waar hebben ze het in vredesnaam over, wat is er nu weer zo ten hemelschreiend dat allerlei gekwelde geesten in rotten van vier over het plaveisel moeten marcheren? Een meester op het gebied van schelden was Gerrit Komrij. Zijn kritieken op het overdreven gedrag van bepaalde hysterische feministen zijn legendarisch. Maar ook zijn onverbiddelijke afstraffing van lieden die demonstreren om het demonstreren zijn glashelder. Hij noemde hen bijvoorbeeld 'windrichtingzoekende weerhanen' Tevens sprak hij soms over 'stukadoors met evenwichtsstoornissen'. Men noemde hem soms een verzuurde oude man (je zou hem kunnen vergelijken met Cliënt E. Busken), maar hij legde wel steeds de vinger op de wonde plek: gefnuikte eigenwaan.

Het blijft een interessante bezigheid stilistisch begaafde knorrepotten te lezen. Ze vormen een belangrijk aspect van onze literatuur. Denk aan W.F. Hermans en aan G.K. van het Reve. Maar ook in de vorige eeuw was een fenomenaal scheldkanon bekend en berucht: Lodewijk van Deyssel. Heerlijk om te lezen, want: voor leedvermaak ben je nooit te jong of te oud.

Wist

Groene Hart Koerier

Wekelijks nieuwsblad voor Benthuisen, Hazerswoude-Dorp, Hazerswoude-Rijndijk en Koudekerk aan den Rijn. www.groenehartkoerier.nl www.facebook.com/groenehartkoerier.nl

Uitgave:
Stichting Groene Hart Koerier

Kantoor:
Ambachtsplein 16, Hazerswoude-Dorp
Telefoon 0172 - 587249
e-mail: info@groenehartkoerier.nl

Opplage: 9100 ex.
Druk: Janssen Pers, Gennep

Redactie:
Arie Tuinenburg (Coördinator); Jan Luuk van Dijk, tel. 588793 (Hazerswoude-Dorp en Benthuisen); Frits Nijhof, tel. 071-3414052 (Koudekerk a/d Rijn); Diana Baak (Hazerswoude-Rijndijk) tel 06-54683475. Diana is tevens beheerder van de Facebookpagina van de krant: www.facebook.com/groenehartkoerier

Bezorgdienst:
Dick Plaizier, telefoon 0172-430151
Bezorgklachten inspreken op het antwoordapparaat!!

Advertenties en kopij kunnen tot zaterdagavond 19.00 uur ingeleverd worden per e-mail. Getypte kopij, foto's en advertenties op papier inleveren vrijdag tot 17.00 uur.

Familieberichten inleveren uiterlijk maandag 10.00 uur.

De Groene Hart Koerier verschijnt elke woensdag.

Groene Hart Koerier

Wij rekenen ook in 2021 op uw steun!
Met een jaarlijkse storting van 5 euro of meer zorgt u ervoor dat uw krant kan voortbestaan
Rekeningnummer NL37 INGB 0006 2599 28



Tandheelkunde praktijk Rhynenburch in Hazerswoude-Rijndijk (gemeente Alphen aan den Rijn) zoekt een

Tandartsassistent(e) met functie: Balie medewerk(st)er

Maximaal 32 uur per week

Wij zijn:

Een moderne groepspraktijk met een prettige informele werksfeer, waar het belang van de patiënt voorop staat.

Als tandheelkunde je aanspreekt, wacht er bij ons een boeiende baan voor je.

Tot de werkzaamheden behoren o.a. het maken van afspraken zowel telefonisch als aan de balie, het controleren van gegevens en het verwerken van de e-mail.

Wij bieden:

Prettige collega's, marktconform salaris en secundaire arbeidsvoorwaarden volgens de KNMT richtlijnen.

Ben je representatief, flexibel, stressbestendig en patiëntgericht? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Graag ontvangen we per e-mail (praktijkmanager@rhynenburch.nl) je sollicitatiebrief met CV voor 10 november 2021.

Tandheelkunde praktijk Rhynenburch

Orionhof 32
2394 NX Hazerswoude-Rijndijk
071-3415485



Muzikaal Ommetje Rijnwoude

Ga genieten van 5 muzikale optredens

Zondagmiddag 14 november van 13.30 – 18.30

In Zoeterwoude noemen ze het 'Eigenwijsje' wat al jaren lang georganiseerd wordt. In Rijnwoude gaan we dit ook doen en noemen we dit "Muzikaal Ommetje Rijnwoude".

Dit Muzikale Ommetje wordt uitgevoerd op zondagmiddag 14 november en biedt u volop de gelegenheid om een verscheidenheid aan artiesten te zien.

Wat is de bedoeling:

Vier groepen van 25 personen bezoeken om de beurt 4 locaties. Op elke locatie wacht u een verrassend optreden.

De genres zijn uiteenlopend en terwijl u geniet van de muziek is er bij aankomst ook een kop koffie/thee of een drankje.

Deze activiteit is voor jong en ouder vanaf 18 jaar.

Welke locaties u gaat bezoeken en welke artiesten u mag verwachten: Dit houden wij graag geheim. Tijdens deze middag laat u zich gewoon lekker verrassen.

De locaties zijn in Hazerswoude Rijndijk / Koudekerk aan den Rijn.

We verplaatsen ons per fiets, kom dus allemaal naar de eerste locatie op de fiets.

De verplaatsingen zijn niet lang.

Een aantal dagen van te voren krijgt u van ons (via de mail of een appje) te lezen waar u precies om 13.30 uur moet zijn (voor het eerste optreden).

Eet van te voren of neem een broodje mee.

De kosten voor dit Ommetje zijn 5 euro per persoon, te voldoen bij aanvang van eerste optreden.

Op locatie is er geen pinpas. Cash en gepast betalen is gewenst.

Opgeven kan via saskia@actief-rijnwoude.nl.

Wees er wel snel erbij, we hebben slechts plek voor 100 gasten.

We zien uw aanmelding graag tegemoet!

DeLiterSlijter.nl

Uw Drankenspecialist



Licor 43
Spaanse
Likeur
1.0L

€ 18,99



Famous
Grouse
Scotch
Whisky
1.0L

€ 16,99



Bacardi
Carta
Blanca
1.0L

€ 17,99
6 voor € 99,99



Jura
Journey
Single malt
Whisky
0.7L

€ 24,99



Marsepein likeur
0.7L € 14,99



Label 5
Scotch
Whisky
1.0L

€ 14,99



Vana Tallin
Rumlikeur
1.0L

€ 17,49



Smirnoff
Vodka
1.0L

€ 14,99

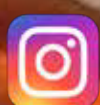


Bulldog
Gin
1.0L

€ 24,99



Oosterheemplein 549 Zoetermeer
Hoge rijndijk 313e Zoeterwoude



Aanbiedingen geldig t/m 30 november 2021

B

BRIL VAN DE MAAND NOVEMBER



EMPORIO ARMANI

OP STERKTE
€ 130,-
TUIJN JUBILEUM PRIJS

Inclusief enkelvoudige, ontspiegelde glazen € 130,-

Multifocaal met VARILUX glazen € 420,-

Inclusief deskundige oogmeting en advies.

LEVERBAAR IN
DIVERSE KLEUREN



Dorpsstraat 116, Hazerswoude-Dorp. 0172 - 587404

Ook in Alphen aan den Rijn, Nieuwkoop, Oudewater,
Hillegom, Noordwijk en Oegstgeest

WWW.TUIJNOPTIEK.NL



Agenda Actief Rijnwoude november 2021

Activiteiten

Hazerswoude-Dorp			
Kennisquiz	2e donderdag v/d maand	14.00-16.00 uur	Grand café de Egel
Klaverjassen	3e donderdag v/d maand	14.00-16.00 uur	Grand café de Egel
Sjoelen	4e donderdag v/d maand	14.00-16.00 uur	Grand café de Egel
Koffieochtend	2e dinsdag v/d maand	Vanaf 10.00 uur	Driehof
Samen eten	Alle oneven weken op maandag (start 8 nov.)	Vanaf 17.00 uur	Driehof
Samen wandelen	Iedere woensdag	Start 11.00 uur	Theo's Eethuis
Samen fietsen	3e dinsdag v/d maand	Start 13.00 uur	Grand café de Egel
Cursus 'Klussen voor vrouwen'	9 / 16 / 23 november	Aanvang 19.30 uur	De Juffrouw
Ommetje Rijnwoude	7 november	Start 10.30-13.00 uur	Gewoon bij Winny
Vrijwilligers college 'Power'	17 november	14.00-16.00 uur	De Juffrouw
Meet&Greet	zondag 28 november	14.00-16.00 uur	Grand café de Egel
Koudekerk aan den Rijn			
Samen eten	1e woensdag v/d maand	17.00 uur	Eet café de Hoek
Samen eten	3e woensdag v/d maand	17.00 uur	Eet café de Hoek
Wandelen	Iedere woensdag	10.00 uur	Ridderhof
Koffie drinken	Iedere woensdag	10.00-12.00 uur	Ridderhof
Samen Zwerv afval opruimen	Zaterdag 20 november	10.00-12.00 uur	Boekenuiteenpunt (ingang Rhijndael)
Hazerswoude-Rijndijk			
Koffie drinken	Iedere woensdag	10.00-12.00 uur	De SOM
Cursus Tekenen	dinsdag	14.00-16.30 uur	De SOM
Cursus Tekenen	dinsdag	19.30-22.00 uur	De SOM
Cursus Schilderen	woensdag	13.00-15.30 uur	De SOM
Cursus Schilderen	woensdag	19.30-22.00 uur	De SOM
Open Atelier	donderdag	10.00-12.30 uur	De SOM
Muzikaal Ommetje	zondag 14 november	13.30-18.30 uur	Div. locaties
Samen fietsen			Vanaf Sport2bfit

Diensten

- Klussendienst: 06-82093412
- Burendienst: 06-23517778
- Fietsmaatjes Rijnwoude:
- Benthuisen: Bernard@actief-rijnwoude.nl / 06-29508442
- Hazerswoude-Dorp: Fietsmaatjesmarjje@gmail.com / 06-21834434
- Hazerswoude-Rijndijk / Koudekerk aan den Rijn: anneliesverra67@gmail.com / 06-40428972
- richard.brommers@outlook.com / 06-83428041

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de kerncoördinator uit uw kern:

- Kerncoördinator Benthuisen: Bernard@actief-rijnwoude.nl / 06-29508442 / Bernard de Vries
- Kerncoördinator Koudekerk: JolandeVetten@hotmail.com / 06-22168847 / Jolande van Wetten
- Kerncoördinator Hazerswoude-Dorp: Linda@actief-rijnwoude.nl / 06-45094267 / Linda Timmermans.
- Kerncoördinator Hazerswoude-Rijndijk: Saskia@actief-rijnwoude.nl / 06-24223400 / Saskia Heemskerck.

Of met

Operationeel leidinggevende: Jos@actief-rijnwoude.nl / 06-23328302 / Jos Timmermans.

Zoeterwoudse veiling weer goed voor 25 mille

De 47e Veiling met een Missie in Zoeterwoude heeft een totaalbedrag opgeleverd van 24.893,-, iets meer dan vorig jaar. Vanwege de coronabeperkingen werd voor de tweede achtereenvolgende keer online geveild. Gedurende drie dagen werd in totaal 1894 keer een bod uitgebracht.

Op de afsluitende zaterdag werd volop geboden op de bijna 300 kavels, die ter veiling waren aangeboden. Die kwamen vooral uit Zoeterwoude, maar ook uit omliggende plaatsen. „Een veiling kun je alleen houden als er voldoende aantrekkelijke kavels zijn. We zijn dan ook erg dankbaar, dat er weer ruim is geschonken”, zegt voorzitter Peter Kortekaas van de veiling.

Uitschieters waren er weer genoeg op de veiling.

Het Shanty koor was goed voor 500 euro, Art kolibri voor 475 en een dagje slootwerk ging weg voor 575. De M&O-diners blijven erg in trek en dit geldt ook voor beide rondvaarten (360 en 310). Voor een rollade, koek en jenever werd 250 betaald en iemand betaalde 60 euro om de geboorte van een kalf mee te maken.

„Een veiling via het scherm is toch heel anders, dan een live-veiling”, stelt Kortekaas, die in Zweden vertoeft en van daaruit zelf kon meebieden. „We hopen in 2022 weer een veiling te houden in het Muziekcentrum, want publiek in een wat rumoerige zaal en enig spektakel op het podium is de ideale combinatie. We zijn niettemin erg blij met het resultaat, te meer daar het aantal groepsactiviteiten nu een stuk lager was (corona). Toch kan nu de hulp aan 15 projecten in 12 verschillende landen worden voortgezet als voorheen.”

Er komen regelmatig ook giften binnen bij de veiling. Wie nog een bedrag wil overmaken: het rek.nr. is NL59 RABO 037524100 t.n.v. de werkgroep Missie en Ontwikkeling in Zoeterwoude.



In deze rubriek worden allerlei onderwerpen over gezondheid en een gezonde leefstijl besproken waarvoor u bij uw huisarts als eerste aanspreekpunt terecht kunt. Zijn er vragen naar aanleiding van deze informatie, neem dan contact op met de eigen huisarts. Meer weten over klachten en hoe die te verhelpen? Kijk op www.thuisarts.nl.

Een Burn-out

Zo'n twintig jaar geleden hoorde je niemand over een burn-out. Hoe kan dat nu? Bestond dat toen niet, is dat iets van deze tijd? Zeker niet. Sinds mensenheugenis hebben mensen klachten van een burn-out, alleen noemde men dit toen niet zo. Iemand was overspannen, over zijn thee of zag het even niet meer zitten.

Wat is een burn-out?

Oudere mensen zeggen wel eens dat ze veel hebben meegemaakt in hun leven. Dat kan ook niet anders want het leven bestaat niet alleen uit een aaneenschakeling van leuke dingen. Wel is het zo dat de één meer meemaakt dan de ander, en ook vervelendere dingen. Niet iedereen ervaart de problemen die hen overkomen op dezelfde manier en dat hangt van verschillende factoren af. Niet alleen van de gebeurtenissen zelf, maar ook van wat ze op dat moment van jou vragen en of daar nog iets tegenover staat in de vorm van genoeg slaap, steun van anderen of gebeurtenissen waar je juist energie van krijgt.

Daarnaast is het ook zo dat de één beter kan omgaan met narigheid en weer een ander kan stresssituaties beter voorkomen of er beter mee omgaan. Dat noemt men de draagkracht.

Een sterfgeval, ontslag, ziekte, verhuizing zijn stressvolle en emotionele gebeurtenissen. Maar ook het krijgen van een kind wat op zich iets leuks is, kan je leven behoorlijk uit balans brengen. Dat noemt men draaglast. Als veel stress van korte duur is, geeft dit vaak geen problemen. Maar als er te veel spanning is en deze te lang duurt én u krijgt bijvoorbeeld geen steun uit uw omgeving of u heeft ook nog eens relatieproblemen of last van een hoge werkdruk, dan raakt u overbelast. Als iemand een burn-out krijgt komt dat door een opeenstapeling van verschillende problemen die er voor zorgen dat de weegschaal draaglast en draagkracht al een aantal maanden en soms zelfs langer uit balans is.

Wat zijn de klachten?

De klachten kunnen zich lichamelijk uiten in moeheid, een uitgeput gevoel hebben, slecht slapen, snel moeten huilen, piekeren en een onrustig en gejaagd gevoel hebben. Geestelijk heeft u het gevoel dat het u allemaal teveel is en u geen grip meer heeft op (de gebeurtenissen in) uw leven. Door al die klachten lukt het u niet meer om normaal te functioneren op uw werk of thuis en de normale dagelijkse dingen te blijven doen. Duurt het langer dan ontstaan soms ook andere lichamelijke klachten zoals hoofdpijn, maagklachten, duizeligheid of zelfs pijn op de borst en hartkloppingen.

Hoe kom je er weer bovenop?

Het kan best zijn dat u een aantal van bovenstaande symptomen herkent en bang bent dat u ook tegen een burn-out aanzit. Het feit dat u dit (h-) erkent, is al een stap in de goede richting. Acuut stoppen met alles wat u stress geeft, is niet de oplossing. Probeer zo veel mogelijk van uw gewone werkzaamheden te blijven doen, maar misschien iets minder op een dag of neem een korte tijd rust om even alles op een rijtje te zetten en te bedenken welke situaties/werkzaamheden nu bij u voor de meeste stress zorgen. Probeer na te gaan waarom dit mis gaat en of u hier zelf iets aan kunt doen, maar ook hoe u kunt voorkomen dat deze situaties in het vervolg weer voor te veel stress zorgen. Zet daarna de eerste stap in de goede richting en voer uit wat u bedacht heeft. Dat kan zijn dat u vaker nee zegt of met uw partner eens om de tafel moet gaan zitten om de huishoudelijke taken opnieuw te verdelen. Medicijnen, drank of drugs gaan gebruiken helpt niet. Praten wel.

Zijn de problemen niet zo makkelijk op te lossen of voor u te overzien? Zoek hulp. Praat er over met uw huisarts. Op veel huisartsenpraktijken is een POH-GGZ werkzaam die met u kan kijken hoe u uw leven anders kunt indelen om stressvolle situaties beter de baas te blijven.

SING-IN KOUDEKERK

Zing mee met door deelnemers gekozen populaire nummers zoals Het Dorp, Calm after the Storm, Zuiderzeeballade, Hallelujah, One way wind, Zelfs je naam is mooi, Any dream will do, In your arms...



Bron: A3ana-zangeres

Zondag 7 november 2021

Programma

16.00 uur	Zaal open
16.30 uur - 17.15 uur	Samen zingen, ca. 10 nummers
18.00 uur	Sluiting

Voor alle leeftijden. Toegang gratis, wel aanmelden. Meer info:
www.singinkoudekerk.nl

Slotzaal de Ridderhof, Arie Hogenespad 1, 2396 WJ Koudekerk aan den Rijn

'Samen eten, samen genieten'

in Hazerswoude-Rijndijk en Koudekerk aan den Rijn

Vanaf 20 oktober elke 1e en 3e woensdag v.d. maand in Café de Hoek

Samen eten is veel gezelliger!

Voor bewoners van Hazerswoude-Rijndijk en Koudekerk aan den Rijn die niet graag alleen eten organiseren Actief Rijnwoude, Tom in de buurt en Café de Hoek 'Samen eten, samen genieten'. Elke 1e en 3e woensdag van de maand wordt er voor u een warme maaltijd verzorgd. U bent van harte welkom vanaf 16.45 uur. Om 17.00 uur zal de maaltijd worden geserveerd.

U kunt zich uiterlijk tot dinsdagmiddag 16.00 uur opgeven bij uw kerncoördinator

Saskia Heemskerk 06-82480165 of saskia@actief-rijnwoude.nl. Zij kan u ook vertellen wat er die woensdag op het menu staat. De kosten bedragen € 5,00 per persoon.

**We verwelkomen u graag vanaf 20 oktober in Café de Hoek:
Dorpsstraat 50, Koudekerk aan den Rijn.**



Koudekerkse PKN Bazaar: 5 en 6 november a.s.

Op vrijdag 5 en zaterdag 6 november a.s. wordt de 95e PKN Bazaar gehouden in en bij de Brugkerk in Koudekerk a/d Rijn.

Mét de kanttekening dat het nog steeds niet de 'oude vertrouwde' Bazaar is met een grote snuffelmarkt. Dat gaat helaas nog niet i.v.m. het nog immer rondwarende coronavirus. Maar gelukkig kunnen we al meer organiseren dan vorig jaar!

Ten eerste: we gaan weer **oliebollen verkopen!** Op vrijdag 5 november van 08:00 tot 18:00 uur en op zaterdag 6 november van 08:00 tot 16:00 uur liggen de vers gebakken bollen op u te wachten –zolang de voorraad strekt uiteraard. U kunt ze niet missen, let op de grote container pal voor de Brugkerk!

Daarnaast zal er zaterdag 6 november tussen 10:00 en 16:00 uur een **boeken- en spelletjesmarkt** zijn in OnderDak, naast de kerk. In de koorzaal van de Brugkerk draait dan gelijktijdig het **Rad van Avontuur** – met een korte pauze tussen de middag. Let op: omdat we in de koorzaal ook zorgen voor koffie/thee en een drankje zijn we verplicht om u bij binnenkomst te controleren op een geldig Coronatoegangsbewijs. Dat geldt dus alléén voor de koorzaal.

De Bazaar wordt zaterdag om 16:00 uur afgesloten met de trekking van de winnende lotnummers van de grote verloting.

De organisatie hoopt op een mooie opkomst!

OPEN GYMLES BIJ GVV-ASPASIA!

Wij zouden het super vinden als iedereen kennis maakt met de gymnsport! Heb jij dus altijd al willen gymmen op de leukste toestellen of over een vet parcours willen freerunnen? Kom dan in week 46 naar de open gymles bij GVV-Aspasia. Neem al je vrienden en vriendinnen mee voor de gratis open les in Sportzaal de Cirkel in Hazerswoude. Meer informatie kun je vinden op gvv-aspasia.nl.

Maandag	17.30-18.30 uur 18.30-19.30 uur	Jump4fun (freerun tot 9 jaar) Freerun (gemengd)
Dinsdag	16.30-17.15 uur 17.15-18.15 uur 18.15-19.15 uur 19.15-20.15 uur	Peuters / Kleuters Meisjes 7-8 jaar Meisjes 9-10 jaar Meiden 11+
Woensdag	16.30-17.15 uur 17.15-18.15 uur	Peuters / Kleuters Meisjes 5-6-7 Jaar





Trouble Tree is terug!

Trouble Tree is een bekende naam in Koudekerk en omstreken en het was een poosje stil rondom de stichting. Onder deze naam wordt nu in Koudekerk eindelijk weer iets speciaal voor de jongeren georganiseerd. Maaïke Mey, één van de initiatiefnemers vertelt: "in onze tienerjaren gingen we graag naar 'Het Honk' waar Trouble Tree de soos organiseerde".

Het Honk bestaat niet meer, en de naam 'soos' is een beetje ouderwets. Maar wij vonden het tijd worden dat er toch weer iets voor middelbare scholieren kwam".

Marjolein van de Ven vult aan:

"daarom organiseren we nu gezellige avonden waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten. Gewoon gezellig kletsen, of een potje tafelvoetbal, of waar jullie maar zin in hebben".

Op 12 november en 17 december vanaf 19.30 is de slotzaal in

De Ridderhof open. Wees welkom, jongens en meiden! Trouble Tree is van plan ook in 2022 regelmatig open te gaan op de vrijdagavond. Meer informatie volgt! Houd daarvoor Facebook en Instagram in de gaten.

KEURSLAGERSKOOPIE		SALADE VAN DE WEEK Vleessalade 100 gram 1,50
Rundergehakt 2e 500 gram ½ prijs		WEEKENDTOPPER Zwitsers gehaktbroodje per stuk 4,50
KEURSLAGERSPECIAL Boeuf à la Halloween Een milie met voorzagerecht met roeijes pompoen, aardbeien en kalfspek. 100 gram 2,75	TROTS VAN DE KEURSLAGER Beef Truffel per schaalje 3,95	
SPECIAAL AANBEVOLEN 500 gram kipblokjes + 4 hamburgers Samen 9,98	MAALTUD VAN DE WEEK Varkenshaas in champignonsaus met krielt 500 gram 7,45	
VLEESWARENTRIO Schouderham, filet en Zeeuws Spek 3x100 gram 4,75	150 GRAM HALLEN- 100 GRAM BETALEN Grillworst 100 gram 1,65 Boerenmetworst 100 gram 1,99	
Jaap La Lau, Keurslager Prins Bernhardstraat 21 2396GA Koudekerk aan den Rijn 071 3416426 info@jalau.keurslager.nl www.jalau.keurslager.nl		

ACTIEF RIJNWOUDE
samen wonen, samen genieten

Ook Vrijwilligerscollege van Actief Rijnwoude gaat weer starten

Woensdag 17 november van 14.00 – 15.30 uur in de Juffrouw

Thema: Introductie cursus "POWER"

Wat zal ik eens gaan doen vandaag? Kinderen de deur uit.... minder of geen betaald werk meer, behoefte aan contact met anderen (maar geen bingo....). Als alles goed gaat heb ik nog wel zo'n 20-25 jaar te gaan, nog voldoende energie, maar ja.... hoe ga je dat nu invullen?

Helemaal geen rare vraag natuurlijk, heel veel mensen die in deze situatie zitten hebben hier last van.

Mieke de Nooijer van 't Gilde Alphen aan den Rijn komt tijdens dit Vrijwilligerscollege informatie geven over de cursus 'POWER'

Cursus POWER gaat over veerkrachtig ouder worden en bestaat uit 6 workshops, begeleid door 2 getrainde coaches, waarin onderwerpen aan bod komen die bij veel ouderen spelen. Samen met een klein groepje leeftijdgenoten denkt en spreekt u over onderwerpen die u raken, bijvoorbeeld: lichaam en geest, vrijwilligerswerk en ontspanning, inspiratie en zingeving, sociale contacten, materiële en woonsituatie toekomst gericht.

De 6 workshops vinden plaats in januari/februari/maart 2022 in Dorpshuis de Juffrouw te Hazerswoude Dorp.

Entree is gratis / inloop vanaf 13.45 uur / opgeven is niet nodig

deze lampionoptocht kunt deelnemen en of de tocht definitief doorgaat. We zijn daar even afhankelijk van de nieuwe coronamaatregelen a.s. dinsdag.

Wat de inwoners wél alvast kun-

nen doen is verzamelen van wat kleine traktaties, want deze kinderen iets geven voor hun versjes is natuurlijk dát waarvoor de kinderen bij u aanbellen op Sint Maarten op donderdag 11 november a.s.

Viering Sint Maarten in Koudekerk

In Koudekerk hoopt men dit jaar weer het feest van Sint-Maarten te kunnen en mogen vieren. 's Avonds gaan de kinderen met hun vaak zelfgemaakte lampion in de hand en rondje door het dorp lopen. Zij bellen dan aan, zingen de liedjes ter ere van Sint-Maarten en hopen dan daarvoor een traktatie, meestal snoep of fruit te krijgen.

Er komt volgende week nog een uitgebreider artikel, waarin wordt verteld hoe je je aan



Kleine advertenties

Voor alle advertenties is een kleine bijdrage in de exploitatie van de Groene Hart Koerier verschuldigd. Deze bedraagt 2 euro en kan worden gestort op Iban nr. **NL37INGB0006259928**

Er zijn 3 rubrieken: te koop, gevraagd en diversen. De kopij **ALLEN PER MAIL** inleveren!

TE HUUR/ TE KOOP

OVERDEKTE STALLING in Hazerswoude-Dorp beschikbaar. Ideaal voor aanh./boot/vouwwagen. Bel of bericht naar Jan op 06-42551271

TE KOOP SNELKOOKPAN, 1x gebruikt, in doos €15. Mevr.Huisman, Hazerswoude rd. Tel.071-3412767.

GEVRAAGD:

GEZOCHT: PER DIRECT WOONRUIMTE voor 4 mnd voor 4 pers. contact: 0651214085.

TE HUUR GEVRAAGD: LOODS minimaal 10m x 10m. Met elektra en water. Omgeving Boskoop/H'woude. Voor minimaal 3 maanden, liefst langer. tel. 0621418855

TE KOOP GEVRAAGD OUDE SPEELGOEDAUTO'S jaren 50/60/70 Antiek speelgoed of Pokemon kaarten. tel. 0640022896

DIVERSEN

ARIE KOM www.komstratenmakersbedrijf.nl, Middelweg 1B, 2391 NS Hazerswoude-Dorp Tel. 0654391559

PAP EN MAM VAN HAASPERT, gefeliciteerd met jullie 60 jarig huwelijk gr Lex Minette Wesley en Kyra

60 JAAR GETROUWD !! Hoera, voor (o)pa Piet en (o)ma Ria van Haastert. Gefeliciteerd van Bert en Toos, Jos en Lisa, Pim en Lisette + Emma, en Iris

ONZE OPA&OMA, PA&MA 8 november 60 jaar getrouwd. Maud en Nouk/Pieter en Joyce Van harte gefeliciteerd!

Biedt zich aan **HULP IN DE HUISHOUDING**. Met Ervaring. Nederlandse Tel. 0634281107

Sinds dinsdag 19 oktober j.l is er weer elke 3e dinsdag van de maand klaverjassen bij TTV Avanti. Competitie loopt van oktober tot en met april 2022.

De laatste avond in april wordt er vrij gespeeld, en is de prijs uitreiking. Van de overige kaartavonden tellen de 5 hoogste resultaten mee voor de einduitslag.

Mooie prijzen voor kaarten en loterij.

ZOALS WIJ GEWEND ZIJN IS HET EERSTE BAKJE KOFFIE OF THEE GRATIS.

Inschrijfgeld 4,00 euro p.p . per avond.

HaBeKowonen
WE KENNEN ELKAAR

Uitnodiging algemene ledenvergadering Habeko wonen

Conform de huidige regelgeving heeft de ledenvergadering bij verenigingen adviesrecht ten aanzien van voorgenomen besluiten waarvoor goedkeuring van de raad van commissarissen is vereist.

Via een ledenvergadering stellen wij de leden in de gelegenheid advies uit te brengen over deze besluiten.

De ledenvergadering vindt plaats op 24 november 2021 om 13.00 uur bij Habeko wonen.

Wilt u als lid van de vereniging gebruik maken van deze gelegenheid? Meld u zich dan uiterlijk 10 november 2021 aan bij mevrouw J. Kerkvliet, telefoonnummer 0172-583125.

Of mailt u naar j.kerkvliet@habekowonen.nl met vermelding van uw naam en adres.

U vindt de agenda van de vergadering vanaf 12 november 2021 op onze website bij 'Vereniging'.

Na aanmelding ontvangt u de vergaderstukken.

Bezoekadres: Dorpsstraat 50 - Hazerswoude-Dorp
Contact: 0172-583111 - info@habekowonen.nl



Ja het is echt waar
Donderdag 4 november
wordt JO DAM
50 jaar.



Bent u betrokken geweest bij een ongeval en heeft u letsel opgelopen? Dan kunt u wellicht uw schade verhalen op de tegenpartij.

Bij gebleken aansprakelijkheid worden de kosten van rechtsbijstand vrijwel altijd volledig vergoed door de aansprakelijke partij. Dan kost dit u dus niets.

Neemt u contact op met Manon Zintel voor een kosteloos en vrijblijvend advies!
E-mail: m.zintel@munnekelourens.nl

Telefoonnummer: 0172-44 70 70
Website: www.munnekelourens.nl

KNIP UIT!!

Heeft u **OUD IJZER** of andere metalen. Ik kom het **GRATIS** bij u ophalen. Uw oud ijzerman
06-43023888



wij zoeken een **huishoudelijk medewerk(st)er**

regio Koudekerk en Hazerswoude
min. 6 uur en max. 24 uur per week

Informatie en sollicitatie

Solliciteren kan rechtstreeks via onze website:

www.werkenbijwijdezorg.com

Meer informatie over de vacature kun je opvragen bij

Ronald Schouten,

manager wonen, bereikbaar via

088 209 1000.

Zelfstandig thuis kunnen blijven wonen dankzij jouw hulp; dat is het uitgangspunt voor onze cliënten in de WMO. Je zorgt niet alleen voor een schoon en opgeruimd huis, maar je hebt ook aandacht voor achteruitgang en vereenzaming. Ben jij het punctuele type die enerzijds zoekt naar de flexibiliteit welke de thuiszorg met zich mee brengt maar anderzijds terug kan vallen op een team van ervaren collega's?

wijdezorg

De kringloopwinkel Elke dag anders!

1.100 m² winkelplezier
Rijndijk 53a
Hazerswoude-Rijndijk
tegenover de Scheepjeskerk

1.350 m² winkelplezier
Energieweg 13
Alphen aan den Rijn
tegenover de Zendtoren

Beide winkels zijn elke maandag t/m zaterdag geopend van 09.30 - 17.30 uur



0172 - 422 490 - www.kringloopalphen.nl
www.kringloopazerswoude.nl

Vogelvrienden weer terug in De Juffrouw

Na een periode van acht jaar, is de tentoonstelling van kooi- en volièrevogels van de vereniging Vogelvreugd Koudekerk Hazerswoude weer terug in dorpshuis De Juffrouw. De 54e Nationale Tentoonstelling werd gehouden van 28 tot 30 oktober.



Een overzicht van de tentoonstelling

Hoewel de tentoonstelling iets minder groot was dan voorheen, waren de vereniging en de tentoonstellingscommissie

toch blij na een lange lockdown weer een tentoonstelling te kunnen houden. Volgens secretaris Alfred Hoogendoorn

waren er 450 vogels te bewonderen van 49 inzenders. Na een jaar zonder verenigingsactiviteiten viel dit niet eens tegen.

De vogelvrienden waren ook blij elkaar weer te kunnen spreken, elkaars gekweekte vogels te kunnen bekijken en ervaringen te kunnen uitwisselen. Hoewel ook de opkomst van het publiek iets minder was dan voorheen, hoopt de vereniging dat deze tentoonstelling weer een aanzet is voor de vogelhobbyisten om enthousiast verder te gaan met het kweken van hun vogels.

Zoals gebruikelijk werden er vele prijzen en eervolle vermeldingen gegeven aan diverse inzenders en werd het tentoonstellingsprogramma afgewisseld met bingo en rad van avontuur.



Eén van de winnende vogels.

WTM de Boer
Boomkwekerij
Sinds 1985

KOM ONS TEAM VERSTERKEN!

**VRACHTWAGEN
CHAUFFEUR**
M/V 32-40 UUR

**HEFTRUCKCHAUFFEUR
EN ASSISTENT HANDEL**
BOSKOOP M/V 32-40 UUR

KIJK OP WTMDEBOER.NL/VACATURES

Ophalen oud papier



plaats	datum	door vrijwilligers van
Benthuizen	4 nov	Jeugdraad PKN
Hazerswoude-Dorp	6 nov	TTV Avanti
Hazerswoude-Rijndijk	13 nov	Jeugdraad PKN
Koudekerk aan den Rijn	20 nov	GVV Aspasia

Wilt u het (droge en schone) papier gebundeld of in een kartonnen doos langs de weg zetten?

De computerclub helpt u op afspraak Geen inloop, maar spreekuur

Zoals eerder in deze krant vermeld, gaat de Computerclub van de Korenaar vanaf 26 oktober weer van start en zijn de vrijwilligers elke dinsdagochtend weer aanwezig in de Korenaar in Hazerswoude-Dorp.

U kunt dan op dinsdagochtend tussen 9.30 en 11.00 uur weer terecht met vragen over uw computer, laptop, tablet of smartphone.



Echter het is géén inloopsprek uur, maar u wordt gevraagd om u tevoren aan te melden en ook aan te geven met welke vraag u zit. U kunt tot 24 uur tevoren u aanmelden en uw vraag sturen naar computerclub@pghkorenaar.nl

De medewerkers weten dan hoeveel mensen er komen en kunnen het aanbod regelen en er ook voor zorgen dat de juiste teamleden beschikbaar zijn. Het gaat hierbij om individuele vragen.

Een aantal mensen heeft zich gemeld om beter te leren omgaan met hun smartphone. Deze groep proberen wij apart te nemen en in de vorm van enkele sessies te helpen om meer uit hun mobiel te halen.

Installeren van software, updates van besturingssystemen kost soms uren. Dan maken de teamleden een afspraak wanneer u uw apparatuur weer kunt ophalen. De kosten voor deze hulp zijn: een bijdrage voor koffie of thee en een bijdrage voor hulp van €5 of €10 per keer.

Buiten de periode van het inloopsprek uur, dan wel als iemand niet in staat is naar de Korenaar te komen of een vaste PC thuis heeft, kan een afspraak gemaakt worden voor een bezoek aan huis. Meld u aan via computerclub@pghkorenaar.nl; en vermeld uw telefoonnummer. Dan nemen zij contact met u op en maken een afspraak op maat.

Graag tot ziens bij de computerclub van de Korenaar.

Natuurmonumenten

WE KUNNEN NIET ZONDER NATUUR

Word nu lid op natuurmonumenten.nl en ontvang 4 x per jaar het magazine Puur Natuur

B.S.C. blijft koploper!

Afgelopen zaterdag ging het om het behoud van de koppositie in de 4e klasse D. Tegenstander TOGB uit Berkel leunde tegen de bovenste plaatsen in de competitie aan.



Tevreden - zeg maar lachende - gezichten in de kleedkamer na weer een prima overwinning

Dat leek best wel een uitdaging! De wedstrijd was van een veel hoger niveau dan de vorige twee wedstrijden en gewoon leuk om te zien. Dat kwam, naast soms prima voetbal van B.S.C., ook doordat TOGB een goede "voetballende ploeg" was en niet, zoals enkele eerdere tegenstanders, voor het eigen doel bleef hangen.

Aan elkaar gewaagd

Het eerste half uur was er nauwelijks krachtsverschil. Met weinig kansen over en weer. Maar dan wordt uit een mooi opgezette aanval van B.S.C. een schot door de TOGB'ers met de grootste moeite van de lijn gehaald. Ryan Mathoera is er dan als de spreekwoordelijke kippen bij om de rebound in de verre hoek te schuiven. Met die 1-0 voorsprong lijken de ploegen de rust in te gaan. Maar de eerste helft duurt net een minuut te lang voor de ploeg uit Berkel. Een goed ingekopte corner van B.S.C. wordt maar net door de keeper van TOGB uit het doel getikt. De meegekomen Thijs de Ruiters weet wel raad met dit buitenkansje en prikt zo vlak voor rust de 2-0 binnen.

Veel kansen maar

In de tweede helft stapelen de kansen zich op voor B.S.C. Onder leiding van de uitstekend fluitende scheidsrechter Smit is het wachten op de derde trefker, maar ook dotten van kansen gaan er net niet in. Als de TOGB-doelman een terugspeelbal oprapt krijgen de Benthuizenaren een vrije trap op vijf meter van het doel. Die kans werd prachtig verzilverd door een variant waarin, in plaats van direct op het doel te schieten, de bal werd teruggelegd en nog een keer werd doorgeschoven, voordat Lijon Korving (hij weer!) de bal als een raket vlak onder de lat in het Berkelse doel kon knallen.

Periodetitel lonkt..

Ook medekoploper CKC won dit weekend. Met nog twee wedstrijden te gaan wordt het spannend wie zich winnaar mag noemen van de eerste periodetitel.

Volgende week speelt B.S.C. in Rotterdam tegen hekkensluiters SDV (aanvang 15.00 uur). De week daarna "thuis" tegen vv Hillegersberg.

Pupil van de week...

De thuiswedstrijden die B.S.C.'68 op "Ons Nieuwe Erf" speelt, worden letterlijk en figuurlijk opgeluisterd door het Sfeerteam van B.S.C. Binnen de activiteiten van dat Sfeerteam past ook het pupillenteam van de week. Dat team maakt met groen-witte vlaggen achter mascotte Bram een rondje rond het veld en vormt een haag bij de opkomst van de spelers aan het begin van de wedstrijd.

Onder hen de "Pupil van de week".

Afgelopen zaterdag was dat Julian van Kleef. Onder de hoede van de teamleider en de aanvoerder kon hij de hele middag met het eerste team doorbrengen. Van voorbereiding tot nabespreking. Naast patat en fris werd hij daar nog eens getraceerd op mooie B.S.C.-spullen, een oorkonde en vooral met een prachtige voetbal waarop de namen en handtekeningen van de spelers van het eerste team prijken.



Julian van Kleef is onder de indruk....



VAN JE VRIENDEN MOET JE HET HEBBEN!

Een voetbalvereniging heeft bezoekers, supporters en leden. Maar B.S.C. '68 heeft ook vrienden. Échte vrienden!

Ruim 100 "Vrienden van BSC '68" hebben zich verbonden aan onze vereniging om die met hun bijdrage financieel te ondersteunen. Iedereen met een echt groen-wit hart kan zich voor een jaarlijkse bijdrage vanaf € 50,00 aansluiten bij de "Vrienden". Van die inleg is 75% bestemd voor de vereniging. Het resterende bedrag wordt door de "Vrienden" besteed aan activiteiten die door de "Vrienden" zelf worden georganiseerd. Zoals contactavonden, waarop prominente gasten worden uitgenodigd. Zo waren bijvoorbeeld Dick Jol, Mario van den Ende, René van der Gijp, Leontien van Moorsel en Bas Nijhuis al eens te gast. Interesse? Neem dan eens een kijkje op www.bsc68.nl.

Want van échte vrienden kun je er nooit genoeg hebben!

De wedstrijd van Hazerswoudse Boys tegen SPV '81 werd afgelast door de overvloedige regen die het veld onbespeelbaar had gemaakt.

v.v. Koudekerk boekte een nuttige overwinning tegen Roodenburg. De uitslag was 1-3. De Koudekerkse doelpunten kwamen op naam van Ruben van den Berg en Yvar de Groot. Een eigen doelpunt maakte de drie vol!

Bernardus delft onderspit tegen koploper Meerburg

Koploper Meerburg beleeft een gemakkelijke middag tegen de bezoekers uit Hazerswoude Rijndijk. Bernardus moet het vandaag doen zonder de geblesseerden Nordin Oudshoorn en Roel van der Zon

Direct vanaf het eerste fluitsignaal is duidelijk dat de wedstrijd zich voornamelijk op de Bernardushelft afspeelt en ook op de eerste goal hoeft niet lang gewacht te worden.

Een diepe bal valt precies tussen de Bernardus verdediging en de keeper in, de verdediger wordt op snelheid geklopt en de keeper komt zijn doel uit maar wordt met een mooi boogballetje uitgespeeld en dan is het na 4 minuten spelen al 1-0.

Nu Meerburg op voorsprong staat gaan ze geduldig combinerend op zoek naar een tweede goal, Bernardus probeert met voornamelijk lange ballen de voorhoede spelers te bereiken maar slaagt hier maar zeer zelden in en als dit al lukt weet de Zoeterwoudse verdediging dit telkens weer recht te zetten.

Na een half uur spelen wordt uit een corner de 2-0 gescoord in eerste instantie wordt de bal nog door een eigen speler gekeerd maar in de rebound wordt de bal alsnog ingeschoten.

Na de rust blijven Koen Schellinghout en Bart de Jong in de kleedkamer achter zij worden vervangen door Robin Pijnacker en Devlin Harkes.

Ook nu hoeven we niet lang op het eerste doelpunt te wachten, wederom uit een corner wordt in de 47e minuut de 3-0 ge-

maakt en hiermee ook de eventuele ambities van Bernardus meteen de kop ingedrukt. Bernardus weet in de tweede helft wel een handje vol kansen af te dwingen maar stuitte hier telkens op de Meerburg keeper die verder een rustige middag beleefde.

Na een klein uur spelen wordt de voorsprong na een mooie combinatie door de as van het veld uitgebreid tot 4-0 en nog eens 6 minuten later tot 5-0 en daarmee was de eindstand ook bereikt.

Bij Bernardus komt Luuk Verbeij een kwartier voor tijd het veld nog in voor Wesley van Tol maar deze moet net een paar minuten voor het einde van de wedstrijd het veld alweer ge-

blesseerd verlaten en zo kan ook Luca Tor nog even speeltijd meepakken.

Zo eindigt de derby tussen de Rijndijk clubs in een eenvoudige overwinning voor de club uit Zoeterwoude.

Voor Bernardus breekt even een periode van rust aan, pas op 20 november is de volgende wedstrijd. Weer in Zoeterwoude maar nu in het dorp tegen SJZ aanvang 14,00 uur



Hazerswoude Hel en Heksen

De Rhynenburch is zaterdagavond omgetoverd tot Halloween spookstad, waar heksen en enge geesten rondwaarden in de straten en huizen. Als eerste hadden de goede geesten de vervelende regen verjaagd, maar toen het donker werd kwamen de griezels tevoorschijn.

Bij zo'n 20 behekste huizen konden de spookkinderen aanbellen en griezelen. Maar meestal kregen ze ook een snoepje toe. Op sommige duistere straat hoeken onder schaars licht van een lantaarn konden spelletjes worden gespeeld, waarmee ook weer een lekkernij te verdienen viel. En het hield maar niet op, want elk van de 20 huizen die meededen was nog enger en spookachtiger gemaakt.

RIP Pepijn Albertus Diggels

Kinderen werden in de tuin van de familie van Pepijn Albertus Diggels gelokt door butler Gekke Hendrik, die het volgende vertelde: "In het plaatsje Hazerswoude Rijndijk woont al sinds 1902 de familie van Graaf Pepijn Albertus Diggels. De geruchten gaan dat het in dat huis spookt. En dat 's nachts de laatste zoon des huize tot leven komt.

Hij woont daar niet alleen. Hij heeft een verwende dochter Annabel, een keukenmeid genaamd Gertrude die taarten bakt en snoep uitdeelt. Grafdelver Magere Hein verzorgt de graven in zijn mysterieuze tuin en butler Gekke Hendrik is de waaghals die iedereen naar binnen laat.

Maar wees gewaarschuwd voor

zijn hond Woeste Willem. Weinig mensen zijn hier nog levend uitgekomen.

Ieder jaar rond Halloween stelt Graaf Dracula Pepijn Albertus zijn huis open voor de echte

stoere waaghalsen. Durf jij naar binnen??? Maak dan de Graaf vooral niet wakker. En blijf op het pad lopen ga er vooral niet vanaf. Je weet maar nooit wat of wie je tegenkomt..."

Suikerspin

Bij Chantal konden de kinderen tussendoor een suikerspin en limonade halen. Wat een mooi feest waarvoor ruim 200 kinderen en evenzovele ouders op de been waren. Hulde voor Speel-

tuin De Rode Wip die dit heeft georganiseerd en dank aan de degenen die hun huis en tuin in Halloween sfeer hebben opengesteld.





Cursus “Klussen voor vrouwen” van start

Voor coronatijd hadden we dit gepland, nu gaat het toch echt gebeuren; een cursus ‘Klussen voor vrouwen’. We gaan starten met een pilot en hopen deze cursus verder door te ontwikkelen. De locatie waar deze cursus wordt gegeven is de Juffrouw in Haz. Dorp.

WAAR HEBBEN WE HET PRECIES OVER?

1. We hebben het over 3 dinsdagavonden: 9 / 16 en 23 november.
2. We starten om 19.30 uur en eindigen om 21.30 uur. Inloop vanaf 19.15 uur.
3. De workshops van deze cursus vinden plaats in dorps-huis ‘de Juffrouw’ in Hazerswoude Dorp.
4. Bijdrage totale cursus: voor Actiefleden € 25,00 / voor niet-Actiefleden € 35,00, te voldoen cash en contant op de eerste avond.
5. U kunt zich aanmelden (voor 6 november) bij Bernard de Vries / bernard@actief-rijnwoude.nl
6. Voor meer informatie kunt u natuurlijk ook bij Bernard terecht.

KORTE OMSCHRIJVING CURSUSAVONDEN.

Eerste avond: elektrotechniek..

Na deze avond weet u hoe de elektrische installatie van uw huis werkt. U maakt en repareert schakelaars, stopcontacten en snoeren voortaan zelf. En dat leert u allemaal in één avond! Aan het eind van de avond neemt u een zelfgemaakt verlengsnoer mee naar huis!



Tweede avond: Houtbewerking.

Bij de cursus houtbewerking gaat u een bloembak maken van 80 cm breed. Aftekenen, boren, soevereinen, klemmen, schroe-

ven en schuren. U gaat het allemaal zelf doen. En met een mooie, zelfgemaakte bloembak gaat u naar huis!

Derde avond: Loodgieter / centrale verwarming.

Voor deze avond bespreken we vooraf (aan het einde van de eersteavond / schriftelijk via de e-mail) welke onderwerpen u het liefst behandeld ziet.

Wat betreft loodgieter: kraanleertje vervangen, water aftappen voor de winterperiode, ontkalken van kraan of douchekop etc.

Wat betreft centrale verwarming: ketel waterdruk, keteltemperatuur instellen (type ketel opgeven) radiatoren: thermostaatkraan, schoonmaken, temperatuur instellen.

Al met al klussen die een uitdaging zijn voor velen.

Workshop reanimatietraining inclusief gebruik AED

Steeds vaker zie je AED-apparaten hangen maar weet u hoe ze werken? Na de heftige beelden tijdens het laatste Europees Kampioenschap voetbal waar een speler een hartstilstand kreeg op het veld, nam Actief Rijnwoude het initiatief om een workshop aan te bieden.

Achttien deelnemers hadden zich aangemeld en verspreid over 3 dagdelen hebben zij zich o.l.v. Henk Baars van Aukes Training & Advies de vereiste vaardigheden aangeleerd.

Bij een hartstilstand moet voor de grootste overlevingskans binnen zes minuten een AED worden ingezet. De ambulance doet er vaak langer over om ter plaatste te komen. Het kan vele levens redden als er een AED die buiten hangt in de buurt kan worden gebruikt.

In deze Reanimatie en AED-cursus leerde je hoe je een hartstilstand herkent, wat je als eerste moet doen, hoe je moet reanimeren, in welk tempo, hoe je een AED moet gebruiken en hoe je de persoon stabiel legt.

Het eerste deel van de avond bestond uit theorie, d.w.z. welke stappen men eerst moet nemen voordat de reanimatie gestart kan worden. Vanzelfsprekend werden er vragen gesteld en nadat deze beantwoord waren begon het praktijkgedeelte.

Tijdens het praktijkgedeelte kon er geoefend worden



op poppen en werd geleerd hoe de AED aan te sluiten en te activeren. Ook werd er geoefend op reanimatie bij kleine kinderen en baby's want dat vereist weer een andere aanpak!

Na afloop van de workshop kreeg iedereen een certificaat van bekwaamheid. Het was een leerzame workshop die eigenlijk iedereen zou moeten volgen, want er zijn levens mee te redden.

Balletstudio MIRJAM OUWERKERK

www.mirjam-ouwerkerk.nl

@balletstudiomirjamouwerkerk

Balletstudio Mirjam Ouwerkerk

info@mirjam-ouwerkerk.nl



Acteren en presenteren

Mijn hoofd loopt over terwijl ik dit typ en met een spicy soepje onder mijn neus zit die mijn moeder heeft gemaakt vanmorgen en die mijn vader heel lief is komen brengen eerder vandaag. Ik heb het druk. Ik klaag niet want het is leuk druk met alles wat ik leuk vind om te doen alleen het gaat net ff te snel de laatste paar dagen, zodat ik niet kan nagenieten van het één, of ik stap meteen in het andere uiterste.

De week begon goed met een aangename verrassing in mijn Inbox, namelijk dat ik door ben naar de volgende ronde in de sollicitatie bij de startup waarover ik al eerder schreef. Ik mag mijn bedrijfsplan komen presenteren! Ik wil deze functie echt dacht ik nog bij mijzelf en ik ga ervoor. Maandag begon ik ook met mijn eerste acteerles op de toneelschool in Rotterdam. Tijdens de les moest ik heel even schakelen naar een andere wereld. We gingen improviseren en daar sta je dan met een groep totaal vreemde mensen, elkaar na te doen en te reageren op elkaars bewegingen. Dat liep zo uiteen dat mensen door de hele zaal renden, of tegen de muur geplakt stonden in een benarde houding en voor ik het wist kroop ik in enen met mijn hele lichaam als slang over de grond waardoor mijn tegenspeelster zich ook liet vallen en we een spannend moment creëerden met de klas als toeschouwers. Ik heb geen idee of ik er wat van bak maar voor een eerste les was het echt tof om uit je comfortzone te gaan. Grappig genoeg zat ik in de verkeerde klas, ze hadden in mijn mail de verkeerde aanvangsdatum doorgegeven waardoor ik gister nog een keer mocht komen. Dit keer met allemaal beginnelingen zoals ik. We kregen een ervaren docent die maar bleef vertellen hoe verschrikkelijk dit vak is en dat er helemaal niets leuks aan is en dat hij nergens goed in is. Goh, lekker motiverend dachten we met z'n allen en vervolgens was de eerste opdracht om hem uit te schelden alsof je het meent. Zonder te lachen, gewoon keihard schelden! Knop om en gaan. Voor de eerste keer deden we het best goed als groep moet ik eerlijk toegeven en het was een leerzame avond. Ik ben benieuwd wat mij nog allemaal te wachten staat de volgende paar lessen!

De dag erna stond een fotoshoot gepland waar ik op de foto werd gezet met mijn favoriete plekje in de wijk. Ik heb een heerlijk meditatieplekje aan het water onder een mooie grote groene boom (sorry ik heb geprobeerd na te vragen wat voor boom het is maar heb geen antwoord gevonden). Ik heb er een kort rubriekje over geschreven en om 2 uur stond de presentatie mij te wachten. Ik zou mijn eigen business plan gaan presenteren! "I got this" dacht ik vanaf het begin maar net voor twee werd ik toch wel een tikkeltje zenuwachtig. Dan komt onverwachts je vader weer langs, zomaar, om een voorraad wc papier te brengen, sorry pap- nu even niet 😊. De presentatie ging naar tevredenheid en ik kreeg complimenten over mijn businessplan! Yes, die had ik niet zien aankomen maar een compliment daarover is altijd welkom. We hebben het een en ander besproken en ik ben in afwachting. We gaan het zien. Ik had net genoeg tijd om de computer dicht te doen en op de fiets te stappen om precies op tijd aan te komen bij de volgende vergadering. Ik ga meeschrijven aan de wijkkrant waar ik woon. Dit is eigenlijk een magazine en ik zal buurtbewoners gaan interviewen en daarover schrijven. Het komt gelukkig maar 3x per jaar uit, dat kan ik nog wel aan.

Liefs

Anthoula